



# Association sportive

## Collège Maurice Calmel

### Saison 2018-2019

#### Remerciements :

L'association sportive du collège Calmel tient à remercier :

- ses adhérents pour leur investissement aux entraînements et compétitions.
- la mairie de Marans, la CDC Aunis Atlantique, le collège pour leurs différents dons et subventions.
- la communauté de communes pour la mise à disposition du gymnase pour les divers entraînements.
- le conseil départemental pour la mise en place d'un deuxième service de transports scolaires à 18h.
- La Gazette Marandaise pour ses publications.
- la direction du collège et les enseignants qui ont bien voulu laisser sortir les élèves le mercredi matin lorsque c'était nécessaire et les parents d'élèves pour les mêmes raisons !

# Rapport d'activités saison 2018-2019

## Généralités :

Notre association a compté cette année, 134 adhérents, dont 75 benjamin(e)s, proportion intéressante pour l'avenir. Une légère baisse par rapport à la saison passée.

- La promotion de l'Association Sportive au travers de la journée nationale du sport scolaire le 26 septembre 2018 nous permet de présenter nos activités à tous les élèves de 6<sup>ème</sup>. Nous avons trouvé la date un peu tardive, les enfants étant souvent déjà inscrits au sein d'autres associations, mais cette journée étant fixée au niveau national nous n'avons pas pu l'avancer.
- Le maintien par le conseil départemental d'un deuxième service de bus les lundis, mardis et jeudis, associé à la mise à disposition du gymnase par la CDC sur ces créneaux qui permettent aux élèves non-marandais de participer aux entraînements.
- Nous sommes toujours à la recherche de nouveaux créneaux d'entraînement comme par exemple la pause méridienne. Cependant compte tenu du fonctionnement de l'établissement en journée continue, cela est particulièrement difficile à mettre en place !
- L'assemblée générale de fin de saison est prévue fin juin 2019.

## Le budget :

- Les deux plus gros postes de dépense sont l'achat des licences et l'affiliation à l'UNSS d'une part et surtout les transports d'autre part !

## Les dépenses :

- Affiliation et achat de licences au forfait
- Transports
- Achats de goûters pour les déplacements
- Matériels divers
- Fonctionnement administratif (assurance, frais bancaires...)
- Frais divers

## Les moyens de fonctionnement:

- adhésions + licences
- Don collège et subvention CDC via la subvention versée au collège (600€)
- Subvention mairie Marans (250€)
- Aide exceptionnelle UNSS 17 (600€) (liée à l'équilibre des comptes du l'UNSS17)

### Nos moyens de communication :

- Affichage au sein de l'établissement (entrée du bâtiment E, couloir Bât B, vitres CDI et vie scolaire) : annonce des compétitions, photos, résultats
- Articles publiés dans la presse locale (gazette marandaise notamment)
- Articles publiés en ligne sur le site du collège :

<https://charente-maritime.fr/colleges17/mc-marans/evaweb/>

- Articles publiés sur le blog dédié à l'Association Sportive (difficile à mettre à jour cette année faute de temps):

<http://blogpeda.ac-poitiers.fr/ascalmel/>

- Annonces vocales haut-parleur pendant les récréations
- Convocations individuelles pour toutes les compétitions (rappelant le lieu de la compétition, les horaires de départ et retour)

### Informations diverses :

- Cross district classique mais cross départemental nouvelle formule en équipes mixtes, ce qui réduit nos opportunités.
- Raid Boyard collèges 27 mars 2019
- Mini-raïd du district, à destination des catégories benjamins/benjamines sur l'île de Ré. Le but n'étant pas la compétition proprement dite mais la découverte d'activités inhabituelles.

## L'association sportive du collège Maurice Calmel, en quelques chiffres pour 2018-2019 :

- 134 licenciés
- 4 enseignants d'EPS pour encadrer les entraînements et les compétitions
- des entraînements tous les lundis, mardis et jeudis soirs grâce au deuxième service de bus et à l'accord de la CDC pour l'utilisation du gymnase.
- Un atelier renforcement musculaire destiné aux élèves de 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> sur la petite pause méridienne du jeudi.
- Des animations à destination de tous les élèves de 6<sup>ème</sup> pour la journée nationale du sport scolaire le 26 septembre 2018, avec la participation des collègues des différentes disciplines.
- 9 activités différentes proposées dans toutes les catégories (hand-ball, volley-ball, beach-volley, badminton, athlétisme, tennis de table, cross, renforcement musculaire, raids multi-activités)
- de multiples journées de rencontres avec d'autres établissements de l'académie
- des pique-niques tous les mercredis midis
- de longues heures de bus ou minibus ....
- des jeunes officiels formés dans plusieurs activités
- Des goûters pour toutes les compétitions !
- 1 vraie satisfaction : des élèves qui se sont toujours bien comportés lors des rencontres quels que soient les résultats obtenus et la longueur des trajets en bus !

## Quelques chiffres supplémentaires par activité (nombre de journées de compétitions):

athlétisme : 3 journées (championnats interdistrict, départemental et académique)

cross : cross de district à Guiton - La Rochelle, le cross départemental à Aytré

badminton : 10 journées (championnats district, interdistrict, départemental, académique )

volley-ball : 9 journées (championnat de district et deux journées formation Jeunes Officiels)

beach-volley : 1 seule journée (voir bilan de l'activité)

hand-ball : 9 journées (championnat district et interdistricts)

tennis de table : 6 journées ( championnats district et départemental)

Raids : 1 journée complète à Boyardville pour les minimes, sur l'île de Ré pour les benjamin(e)s

- Des kilomètres de bus pour des déplacements à :
  - Dompierre, Courçon, La Rochelle, Chatelaillon, Rochefort, Surgères, Saintes, Jonzac, Boyardville, Niort, Le Bois Plage en Ré ...

Heureusement nos jeunes sportifs supportent bien les trajets en bus et savent s'y tenir correctement !

**Au total : une quarantaine de journées de compétition !!**

## Perspectives pour 2019-2020 :

- Maintenir le nombre de licenciés grâce notamment à :
  - Le maintien de la mise à disposition du gymnase les mardis (en commun avec le collège Marie-Eustelle), les lundis et jeudis de 16h15 à 17h45 pour les entraînements.
  - Le 2<sup>ème</sup> service des transports scolaires mis à disposition par le conseil départemental 17, les lundis, mardis et jeudis à 18h.
  - L'animation de la journée du sport scolaire en septembre 2019, à destination de tous les élèves de 6<sup>ème</sup> pour leur présenter les différentes activités proposées au sein de l'Association Sportive (en attente de confirmation au niveau national).
  - En fonction des disponibilités, la poursuite de l'atelier renforcement musculaire ouvert aux élèves de 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> (rq : M Durand qui anime cet atelier étant contraint de partager son emploi du temps avec un autre établissement, nous ne savons pas s'il sera possible de maintenir l'atelier).
  - La promotion de l'activité badminton avec la mise en place d'un deuxième créneau d'entraînement, ce qui pourrait se faire toutefois au détriment de l'activité hand-ball qui disparaîtrait en conséquence.
- La participation à de multiples activités ouvertes à tous les licenciés, des plus traditionnelles aux activités plus récentes (notamment Activités Physiques de Pleine Nature), l'objectif étant toujours de figurer le mieux possible dans les diverses compétitions :
  - Athlétisme, cross, hand-ball, volley-ball, tennis de table, badminton, renforcement musculaire (hors compétitions)
  - Volley de plage, raid Boyard (multi-activités de pleine nature pour les minimes), mini-raïd sur l'île de Ré à destination des benjamins.
- Le développement du blog dédié à l'association sportive en ouvrant des droits de rédacteurs à quelques élèves (Mme Husson recherche toujours des volontaires ! mais il faudra également trouver du temps disponible)
- Le maintien du coût licence+adhésion à 25€ pour les élèves (soit 20€ + 5€ en chèque-sport du conseil départemental si le dispositif est maintenu l'an prochain sinon 25 € à la charge des parents ) avec la possibilité pour une adhésion unique de participer à plusieurs activités.
- La formation de nouveaux jeunes officiels (toujours indispensables pour avoir le droit de participer aux diverses compétitions) et l'évolution des JO déjà certifiés à un niveau supérieur.

# Bilan de la Journée Nationale du Sport Scolaire

## Mercredi 26 septembre 2018

Commençons par quelques rappels institutionnels (cf Eduscol) :

*« L'objectif de cette journée est de promouvoir le sport scolaire, de montrer le dynamisme de près de 2 millions d'élèves licenciés et d'attirer de nouvelles recrues.*

*La Journée nationale du sport scolaire 2017 (JNSS 2017) s'inscrit dans le cadre de la "Semaine européenne du sport". L'Union européenne cherche à promouvoir l'exercice physique et le sport à tous les niveaux et pour tous les publics. L'initiative européenne intervient donc dans un contexte où, compte-tenu des bienfaits avérés du sport pour la santé, le besoin est réel à l'échelle de l'ensemble des États membres*

*La JNSS est cette année placée au cœur d'une grande semaine dédiée au Sport avec la première « fête du sport » organisée du vendredi 21 au dimanche 23 septembre 2018 par le ministère des sports, puis l'opération « Sentez-vous sport ! » pilotée par le Comité national olympique et sportif français (CNOSF) du 23 au 30 septembre 2018, ainsi que la « Semaine européenne du sport ».*

L'équipe EPS du collège Maurice Calmel a donc choisi, en accord avec la direction de l'établissement depuis plusieurs années et compte-tenu du contexte de l'établissement (pas de restauration ni de transports scolaires le mercredi après-midi), de faire de cette journée un moment de découverte des activités à destination de toutes les classes de 6<sup>ème</sup>. L'objectif étant de promouvoir l'association sportive du collège certes mais aussi d'aborder avec eux les notions de sport et de santé au cours d'échanges avec les élèves les jours suivants.

La matinée a donc été « banalisée » pour tous les 6èmes ; les 4 enseignants d'EPS et les enseignants des autres disciplines en charge des classes le mercredi matin (au total une dizaine de collègues répartis sur les différents créneaux horaires) ont animé les ateliers présentant les activités de l'AS : athlétisme, cross, tennis de table, volley-ball, hand-ball et badminton. L'équipe EPS tient à remercier les collègues pour leur investissement sur les ateliers animés.

La météo clémente a permis le déroulement des activités extérieures dans de bonnes conditions.

La distribution du goûter à 10h (brioche + barre de chocolat + bouteille d'eau) a pu se faire rapidement. Le choix des petites bouteilles d'eau est certes un peu coûteux mais nous a paru d'une part plus diététique et permettait aux élèves d'avoir de l'eau pour la deuxième séquence et d'autre part plus rapide à distribuer.

Les élèves ont participé activement, beaucoup ont demandé des fiches d'inscription (mais doivent voir avec les parents) : cette affluence sera à confirmer et à gérer dans les prochaines semaines sur les différents créneaux d'entraînement. L'objectif de faire découvrir notre association sportive est atteint, nous espérons que cela n'arrive pas trop tard dans l'année (par rapport aux inscriptions dans les différents clubs sportifs ou activités culturelles) mais la date est imposée nationalement.

En résumé, cette année encore la JNSS fut une réussite ; merci à tous.

L'équipe EPS

# Bilan et palmarès de l'activité volley-ball et volley-plage (Mme Husson)

## Championnat en salle :

- Entraînements le mardi soir de 16h05 à 17h45 au gymnase de la CdC : utilisation en commun avec le collège privé Marie Eustelle 1 terrain de volley une semaine, 2 terrains la semaine suivante. 8 à 18 élèves par entraînement, essentiellement un public féminin jusqu'ici mais avec l'arrivée de benjamins garçons cette année. Nous profitons parfois de ce créneau commun pour organiser des matchs entre les équipes des deux collèges
- Cette activité bien qu'attirant une proportion plus faible de nos adhérents est la seule que les élèves ne peuvent pas pratiquer au niveau associatif extérieur dans le secteur de recrutement du collège.
- Participation au championnat de district en benjamines, benjamins et minimes filles : les benjamins et minimes filles ont obtenu leur participation au tournoi final du district

## Résultats championnat de district :

catégories	Classement district
Benjamines : Lou Comte, Mélina Ledon, Victoire Lefèvre, Virginie Méteau, Cyrielle Martiny, Jade Bobineau	6 <sup>ème</sup>
Minimes filles : Lucile Maissin, Quitterie Michelon, Maëlle Mbaye, Zoé Grignard, Manon Léger	2 <sup>ème</sup>
Benjamins garçons : Antonin Das Neves, Jules Treboz, Enzo Bataillon, Gwen Abgrall, Gregoire Touzain	4 <sup>ème</sup>

## Résultats des finales de district :

Les minimes filles qualifiées pour les finales départementales n'ont pas pu y défendre leurs chances en raison du voyage scolaire en Espagne (toutes les joueuses et Mme Husson faisant partie du séjour !)

## Championnat volley-plage :

2 journées de district et une journée départementale : nous n'avons pu participer qu'à la première journée de district, avec une équipe benjamin(e)s mixte en raison notamment du championnat d'athlétisme sur les dates de la deuxième journée. L'épreuve départementale a été annulée en raison des conditions météo.

Notre équipe (mixte en raison des absences) s'est classée 5<sup>ème</sup> du 1<sup>er</sup> tournoi benjamins : Lou, Mélina, Gwen, Grégoire, Jules

## Formation jeunes officiels volley-ball:

3 élèves ont suivi la formation JO district et ont bien progressé, même s'ils n'ont pas encore obtenu leur validation :

- Lou Comte, Mélina Ledon et Jules Treboz

Les autres élèves ont également été appelés à arbitrer au cours des différentes rencontres de l'année.



Quelques photos de l'activité volley-ball :





## Bilan et palmarès de l'activité hand-ball (M Ruffieux)

- Entraînements le lundi soir de 16h05 à 17h50 au gymnase de la CDC.
- 34 élèves inscrits à l'AS hand-ball :
  - o 3 benjamines
  - o 14 benjamins
  - o 6 minimes filles
  - o 11 minimes garçons

3 équipes engagées au niveau du championnat de district : 1 équipe BG, 1 équipe MG, 1 équipe MF-BF.

### Palmarès :

Les benjamins : après 3 bonnes journées districts (1<sup>er</sup>- 2<sup>ème</sup> -1<sup>er</sup>) devant Dompierre, Aytré, Missy et PMF, l'équipe n'a pas su reproduire son niveau de jeu aux finales de district et a laissé échapper la qualification pour la suite du championnat.

Les minimes garçons : très belle prestation de l'équipe, avec des joueurs assidus qui ont progressé tout au long de l'année, finissant par une courte défaite contre Fabre au cours d'un match de 2 \* 20 minutes ; cette équipe de Fabre ayant par la suite remporté les finales de district.

Les filles : équipe composite qui n'a pas pu aller au bout des journées de district.

Je remercie tous les élèves qui ont suivi régulièrement les entraînements et qui ont défendu les couleurs du collège avec volonté et respect lors des compétitions.

## Bilan et palmarès de l'activité tennis de table (M Durand)

Entraînements le lundi soir de 16h05 à 17h45, « salle de tennis de table » du collège

- Inscription de 30 élèves en tennis de table cette année, en prenant en compte que certains élèves ont pratiqué plusieurs activités au cours de l'année.
- La proportion de **benjamins(nes)** est toujours dominante (21 sur 30, dont deux filles). Cette année, nous retrouvons des anciens 6èmes et même des anciens 5èmes, devenus minimes. La journée UNSS pour les élèves de 6<sup>ème</sup>, organisée en septembre est toujours aussi efficace pour les nouveaux venus.
- **9 élèves minimes** ont pratiqué l'activité cette année et n'ont pas démerité. En effet, 4 élèves régulièrement présents aux entraînements et aux compétitions ont participé au championnat « doublettes » en premier lieu et « Etablissement » par la suite. Ils ont été complétés par 2 nouveaux inscrits qui ont permis à l'équipe sélectionnée, de participer aux Championnats Départementaux (Equipe Etablissement de 5 élèves, dont une fille au minimum). Félicitations à cette équipe qui termine **Vice-Championne Départementale de Tennis de Table** cette année. Cette équipe est sélectionnée aux championnats Académiques à MONCOUTANT (79), mais malheureusement, elle n'a pas pu y participer, car certains élèves étaient en voyage à CUBA et un autre venait juste de se blesser...
- **Espérons que l'année prochaine soit plus chanceuse au niveau des dates !**
- Participation régulière de 15 à 20 élèves aux entraînements
- Plusieurs équipes (jusqu'à 5 doublettes benjamines représentées lors des compétitions, 3 pour les minimes)

1 équipe Etablissement (5 élèves minimes, dont une fille obligatoirement), Vice-Championne Départementale, rappelons-le. (BALASANYAN Tariel, POIRIER Louis, MORIN Arthur, HAMONOU Jade et ABGRALL Maili : Jeune Officielle Départementale).

### 2 doublettes benjamines sélectionnées aux Championnats Départementaux.

Bravo à tous pour la présence et la motivation de ces élèves.

L'investissement et la participation de ces élèves furent de qualité tant en entraînement que durant les compétitions.

- L'objectif annoncé l'année dernière a donc été atteint (participer au championnat Etablissement). Il est renouvelé pour l'année prochaine avec la volonté de toujours recruter davantage de filles, qui demeure toujours la difficulté de cette activité.

## Bilan et palmarès de l'activité badminton (Mme Michelon)

- Les entraînements se sont déroulés tous les jeudis soirs de 16h05 à 18h au gymnase intercommunal de Marans. Un effectif de 52 élèves (volontairement limité pour pouvoir fonctionner). En effet, jusqu'aux vacances de la Toussaint, les entraînements se sont déroulés comme les autres années, avec un effectif certes important, mais avec les deux catégories en même temps. Après cette 1ère période, il m'a été demandé par Mme La Présidente de l'AS, de limiter mon effectif aux entraînements à 30 élèves ou bien d'être deux enseignants pour un tel effectif. La 1ère proposition a été retenue. Dans la logique de compétition, j'ai dû mettre en place une alternance des entraînements en fonction des catégories d'âge. Très vite les effectifs ont chuté et les badistes n'étaient jamais plus de 15 à venir aux entraînements.
- Au niveau des compétitions, nous nous sommes déplacés nombreux à chacune; en benjamin(e)s, 5 doublettes garçons et 6 doublettes filles. Nous nous sommes qualifiés pour les finales district (1 doublette benjamin et 6 doublettes filles). A l'issue de cette phase, 4 doublettes filles se sont qualifiées pour les inter-districts, et deux aux départementales. Une doublette a fait forfait, l'autre composée de Louna Mateja et de Marina Balasanyan termine vice-championne du département.



- En ce qui concerne les minimes, 4 équipes ont évolué au niveau district; 3 se sont qualifiées aux inter (une n'a pas pu y participer car les élèves étaient en stage d'observation). Deux équipes se sont qualifiées aux départementaux et termine 3ème (Romane Joseau, Manon Desbuisson, Elouann Trocnet, Théo Favril et Titouan Decron) qualifiés aux finales académiques, et l'autre termine 8ème (Inès Ohrrenstein, Quitterie Michelon, Dylan Pedro et Ellian Lunet).



Aux acad, l'équipe perd un seul match et termine 5ème. Ce faux pas nous coûte la qualification aux championnats de France. Pour autant, cette belle équipe a participé à toutes les compétitions depuis leur année de sixième et s'est régulièrement illustrée sur les podiums.



Il faut également féliciter les élèves qui se sont investis dans l'arbitrage; en effet, à partir des finales district, chaque équipe qualifiée doit fournir un arbitre; ce dernier ne jouant pas de la journée et préparant les niveaux départementaux et académiques. Lolita Del Boca, Mathis Rabusseau, Maël Pavard, Cyriane Corréa, et Raphaël Bouyer. Lolita, Maël, Mathis et Cyriane étaient déjà de niveau départemental; cette dernière a obtenu le niveau académique. On ne peut pas oublier non plus Dylan Pedro qui a bien voulu passer la journée à coacher l'équipe aux finales académiques; et oui petite nouveauté cette année....

Le bilan au niveau du palmarès semble plutôt satisfaisant au regard du district; mais pour les phases suivantes, il est un peu plus terne. En effet, pas de benjamins qualifiés aux inter, une seule doublette féminine aux départements et des minimes qui n'atteignent pas leur objectif.

Le fonctionnement des entraînements de l'AS badminton en est la principale cause: En effet, entraîner des élèves une fois tous les 15 jours au mieux, car de nombreuses séances n'ont pas pu être réalisées pour cause de conseil de classe, de remise de bulletins, n'est pas satisfaisant. Les élèves ne peuvent pas progresser rapidement. L'alternance des catégories ne permet pas non plus, aux grands (4èmes et 3èmes) d'endosser le rôle de l'apprenant et de faire progresser les petits (6èmes et 5èmes).

L'hétérogénéité permettait des dynamiques collectives d'apprentissage fondées sur la confrontation, la controverse, la coopération, l'entraide; un enrichissement personnel dans le cadre du parcours citoyen. La formation des Jeunes Officiels a été délicate car ce sont les grands qui initient les petits à ce rôle ou bien faut-il avoir un entraînement hebdomadaire. Plus de 10% des élèves de notre collège souhaite pratiquer du badminton; afin de répondre d'une façon satisfaisante à cette demande, il va falloir re-penser le projet de l'Association Sportive pour l'année scolaire 2019-2020.



## Bilan des activités physiques de pleine nature

Le Raid Boyard 2019 collèges a eu lieu mercredi 27 mars 2019 à Boyardville sous un soleil radieux et un vent un peu frais.

Raid "pass'partout" : 85 équipes de collégiens se sont confrontées à des activités physiques de pleine nature souvent inhabituelles pour eux !

**au menu :**

- ✓ mariokart (voitures à pédales sur les chemins sablonneux !)
- ✓ tir à la sarbacane
- ✓ run and bike
- ✓ ski now time
- ✓ putty sablé : golf dans la dune et adresse
- ✓ "bourrins des dunes" : activités très physique qui consiste à courir dans les dunes, ramper dans le sable sous des filets ... et porter ses camarades !
- ✓ va y avoir du gaz : équilibriste à quelques mètres du sol
- ✓ canoë le long de la côte
- ✓ VTT trial : équilibre en VTT
- ✓ course d'orientation en forêt
- ✓ fil rouge : se déplacer sans s'emmêler !
- ✓ enduro VTT

2 équipes du collège étaient engagées sur ce raid et ont pu terminer toutes les épreuves pour obtenir une place dans le classement (23 équipes n'ont pas pu compléter leur parcours) :

✓ **Calmel 1** : Quitterie Michelon, Inès Ohrenesstein, Ellian Lunet-Mazire, Tariel Balasanyan. 14ème de la catégorie mixte, 45ème du classement toutes catégories.

✓ **Calmel 2** : Zoé Grignard, Lucile Maissin, Maëlle Mbaye, Maëva Derocq. 13ème de la catégorie filles, 56ème du classement toutes catégories.

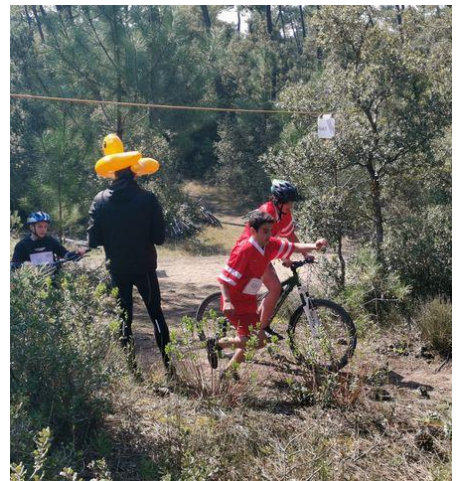
Bravo à tous













**Mini-raïd**, à destination des benjamin(e)s, le mercredi 12 juin 2019 au Bois-Plage et Ré :

Le mini-raïd a dû être annulé cette année en raison des prévisions météo (températures basses et orages). 24 élèves étaient sélectionnés, ceux qui passent minimales seront invités à participer au Raid Boyard l'an prochain ou l'année suivante, ceux qui restent benjamins seront prioritaires pour le mini-raïd en 2020 (à condition bien sûr qu'ils soient toujours des membres assidus de l'AS !)

<b>Filles 2007</b>	<b>Garçons 2007</b>
Bernard E (2008 !) Favril S Picoron L Poirier J (Roho C)	Boucher E Kerdilès M Perrin N Pierre M Treboz J
<b>Filles 2006</b>	<b>Garçons 2006</b>
Balasanya M Comte L Grignard A Ledon M Mateja L Richard C	Abgrall G Arnaud S Bataillon E Benoist R Bouyer R (Bricout A) Butreau S Dupont N Galea L Touzain G

## Bilan de l'activité Athlétisme estival :

### M. Ruffieux et M. Durand

- Suite à la saison des sports collectifs et après les dernières compétitions pour le hand-ball et le tennis de table, M Ruffieux et M Durand se sont consacrés à l'athlétisme estival.
- Entraînements les lundis soirs de 16h05 à 17h50 (si pas de conseils de classe !)
- Cette année 2018-2019 a permis à l'AS Calmel de présenter des équipes mixtes d'établissement aux différentes journées d'athlétisme estival (cette formule est mise en place depuis 2 ans).
- Pour les finales départementales et académiques, la présence de 3 enseignants était requise sur le site, 2 au jury et un enseignant pour la gestion des élèves, Mme Husson a donc rejoint M. Ruffieux et M. Durand sur ces compétitions.
- **Interdistricts à Rochefort le 20 mars 2019 : 10 BG-BF et 8MG-MF**
- **Finales départementales à Saintes le 3 avril 2019 : les conditions météo ont malheureusement tronqué le meeting (pas de haies, lancers sans élan ...) ; Merci aux élèves d'avoir face aux intempéries sans rechigner pour établir leurs meilleures performances et obtenir la qualification aux finales académiques.**

Quelques photos du championnat départemental :





- **Finales académiques à Niort le 22 mai 2019 :**

- **Equipe mixte benjamins benjamines :** Bataillon Enzo, Benoist Romain, Bricout Angus, Lefèvre Victoire, Richard Charlotte, Touzain Grégoire

On retient (entre autres !) :

- le relais (4\*60m) qui se classe 2<sup>ème</sup> de l'académie (1<sup>er</sup> René Caillié Saintes)
- Enzo Bataillon : 7<sup>ème</sup> (sur 29) sur 50m plat
- Charlotte Richard : 1<sup>ère</sup> au saut en longueur, 1<sup>ère</sup> sur 200 m haies
- les très bonnes performances de Romain Benoist pour sa première compétition (appelé pour remplacer un élève en voyage scolaire en Allemagne) : 3<sup>ème</sup> sur 50m haies (8"66) et 4m52 au saut en longueur.
- le très bon comportement et l'investissement de nos athlètes qui ont battu leurs records personnels.
- **Equipe mixte minimes garçons et filles :** L'équipe a dû être reformée en raison du voyage en Allemagne et d'autres contraintes (nécessité de Jeune Officiel, détection football ...) = 5 nouveaux élèves par rapport aux 6 présents aux départementaux !! Sarah Dion, Etienne Aligner, Maëlle Mbaye, Quitterie Michelon, David Maggio, Louis Poirier.

On retient (entre autres !) :

- David Maggio sur 100m en 11"99
- Sarah Dion 20m52 au lancer de disque
- Maëlle Mbaye 7m98 au lancer de poids



- Quitterie Michelon 19m20 au javelot
- la belle performance de Louis Poirier pour son premier 100m haies en compétition (course régulière 4 appuis entre chaque obstacle).
- Etienne Aligner qui a bien voulu assurer le 1000m (l'une des épreuves les plus difficiles)

Merci aussi à :

- Maëva Derocq notre jeune officielle athlétisme (niveau départemental)
- Amandine Réveillère notre jeune coach sur cette compétition
- Mme Coquet, principale du collège qui a passé l'après-midi au stade de Niort pour encourager nos athlètes.

Et enfin,

merci à l'ensemble de nos athlètes qui ont participé à ces 3 journées et ont représenté le collège Calmel dans le respect des vertus et des valeurs du sport scolaire, nos deux équipes du championnat d'académie mais aussi : Abgrall Gwen, André Alana, Liger Cléo, Dupont Nino, Liger Ilan, Rat Killian en benjamins et Rochard Alexandre, Soulard Maëva, Techer Warren, Delestre Adrien, Grignard Zoé, Favril Théo, Abgrall Maïli. Au total 27 élèves.

**Quelques photos du championnat académique :**









## CHAMPIONNAT ACADEMIQUE D'ATHLETISME HIVERNAL

A POITIERS, M Durand

Ces championnats ont eu lieu cet hiver, le 14 novembre 2018 au CREPS de VOUNEUIL SOUS BIARD près de POITIERS.

- ✓ Huit élèves y ont participé avec brio.
- ✓ La formule est différente de celle du printemps : il s'agit de différents challenges mixtes (Vitesse, Haies, lancers), avec 4 élèves par challenge.
- ✓ Les élèves ont participé à la Vitesse, aux sauts et aux lancers.
- ✓ Obtention du niveau Départemental Jeune officiel en Vitesse pour Maëva DEROCQ, sans qui nous n'aurions pu nous déplacer.
- ✓ Les 8 élèves se sont bien investis avec notamment le très bon résultat d'Ylana RICHARD (**Vice-Championne Académique au 50 m Indoor en 7s29**) ainsi qu'une **3<sup>ème</sup> place au challenge vitesse par équipe** (complétée par David MAGGIO, Baptiste MARCHET et Alexandre ROCHARD).
- ✓ 5<sup>ème</sup> et 8<sup>ème</sup> place au challenge Lancers pour Ylana RICHARD et Zoé GRIGNARD et anecdote de la journée : les garçons ont oublié de lancer....
- ✓ 10<sup>ème</sup> place au challenge sauts par équipe, avec notamment une bonne performance pour Xavier MAGGIO.

Encore une fois, merci à ces huit élèves pour cette journée athlétique hivernale.



## Bilan de l'activité Cross Country (tous les profs EPS)

Nous ne disposons pas de créneau d'entraînement pour les cross, toutefois nous permettons traditionnellement à nos élèves les plus motivés de participer au cross de district (à proximité du collège Guiton à La Rochelle) et s'ils sont qualifiés au cross départemental (autour du lac d'Aytré).

Pas de changement dans la formule de compétition au niveau du district mais pour les départementaux il fallait présenter des équipes mixtes dans chaque catégorie, nous avons donc dû établir une sélection (plus particulièrement au sein des garçons) pour constituer les équipes, laissant avec regret quelques élèves au collège.

### Résultats du cross de district Mercredi 14/11/2018 - Cross du Pas des Laquais

#### Benjamines 1870 mètres (94 classées) :

- Judith Poirier 44<sup>ème</sup>
- Romane Lefebvre 88<sup>ème</sup>
- Sarah Favril 92<sup>ème</sup>
- Cyrielle Martiny 93<sup>ème</sup>
- Louna Mateja non classée



#### Benjamins 2100 mètres (196 classés) :

- Angus Bricout 73<sup>ème</sup>
- Enzo Bataillon 108<sup>ème</sup>
- Nino Dupont 120<sup>ème</sup>
- Raphaël Bouyer 188<sup>ème</sup>
- Jules Treboz 189<sup>ème</sup>
- Ethan Boucher 192<sup>ème</sup>
- Nolhan Perrin 193<sup>ème</sup>

Classement par équipes BF/BG : équipe 1 : 30<sup>ème</sup> - équipe 2 : 38<sup>ème</sup>

#### Minimes filles 2300 mètres (62 classées) :

- Juliette Maissin 6<sup>ème</sup>
- Quitterie Michelon 22<sup>ème</sup>
- Iona Pin 49<sup>ème</sup>
- Inès Orhensstein 52<sup>ème</sup>
- Manon Desbuissons 54<sup>ème</sup>
- Maëlle Mbaye non classée suite blessure



#### Minimes garçons 2550 mètres (95 classés)



- Mathis Rabusseau 29<sup>ème</sup>
- Etienne Alligner 33<sup>ème</sup>
- Titouan Decron 69<sup>ème</sup>
- Elouann Trocnet 70<sup>ème</sup>
- Adrien Delestre 75<sup>ème</sup>
- Warren Techer 79<sup>ème</sup>
- Maël Pavard 85<sup>ème</sup>
- Josué Liger 95<sup>ème</sup>

**Classement par équipes MF/MG** : équipe 1 : 10<sup>ème</sup> - équipe 2 : 20<sup>ème</sup>

***Bravo à tous pour votre investissement et votre attitude (respect des règles fixées, entraide, donner le meilleur de soi-même...)***

### Résultats du cross départemental le 28 novembre 2018 à Aytré

- 3 équipes de l'AS du collège Maurice Calmel ont participé au cross départemental mercredi 28/11/2018 à Aytré, sous une météo moyenne : temps humide mais pas de pluie, vent, boue ... bref un temps de cross !
- La formule de compétition impose de présenter des équipes mixtes : 3 garçons et 3 filles. On remercie Lucile qui bien que n'étant pas une fan de cross s'est portée volontaire pour participer et compléter une équipe, permettant ainsi aux 5 autres élèves du groupe de courir officiellement : c'est vraiment un bel état d'esprit !
- Tous nos coureurs ont donné leur maximum, puisant dans leurs ressources pour représenter au mieux le collège. Un grand bravo à tous.  
On peut également souligner leur bon comportement sur le site du cross.
- Quelques mentions particulières :
  - en minimes filles : Quitterie n'a pas pu terminer sa course en raison d'un malaise (heureusement elle a rapidement récupéré et n'a pas dû être évacué!)
  - en benjamines : Elsa s'est blessée mais a malgré tout terminé sa course soutenue par une élève d'un autre établissement et a ainsi pu franchir la ligne d'arrivée, bravo !
  - en minimes garçons : Etienne a été victime d'un choc au mollet pendant la course mais lui aussi a tenu à franchir la ligne d'arrivée.

## Résultats :

### - benjamins/benjamines :

\* classement de l'équipe : 52ème (sur 90 équipes classées!)

\* classements individuels filles :

- Judith Poirier 83ème
- Maya Père 103ème
- Elsa Bernard 249ème

\* classements individuels garçons :

- Angus Bricout 91ème
- Enzo Bataillon 109ème
- Nino Dupont 235ème

### - Minimes garçons et filles :

\* classement de l'équipe 1 : 26ème (sur 59 équipes classées!)

\* classements individuels filles :

- Juliette Maissin 11ème
- Zoé Grignard 85ème
- Quitterie Michelon (NC)

\* classements individuels garçons :

- Elouann Trocnet 99ème
- Mathis Rabusseau 105ème
- Adrien Delestre 118ème

\* classement de l'équipe 2 : 54ème (sur 59 équipes classées!)

\* classements individuels filles :

- Iona Pin 119ème
- Inès Orhensstein 143ème
- Lucile Maissin 160ème

\* classements individuels garçons :

- Titouan Decron 150ème
- Maël Pavard 207ème
- Etienne Alligner 210ème

Quelques photos du cross départemental :









## Bilan de l'activité Renforcement Musculaire : M. DURAND

Cette activité est née l'année dernière avec la même volonté aujourd'hui de proposer aux élèves de 4<sup>ème</sup> et de 3<sup>ème</sup>, une activité qui leur permettrait d'obtenir des connaissances et des compétences sur leur entretien physique actuel et éventuellement futur.

**Le renforcement musculaire** a eu lieu cette année les jeudis de midi à 12 h 40. En effet, l'emploi du temps de l'enseignant ne permettait pas une séance supplémentaire le mardi midi.

Par ailleurs, il faut souligner la disponibilité et la souplesse des agents en restauration, qui nous ont permis de manger bien souvent à partir de 12 h 45. Merci à eux.

La physionomie des élèves a totalement changé cette année. En effet, il s'agit davantage d'élèves sportifs, qui ont voulu accroître leur condition physique général.

- 10 élèves se sont inscrits à cette activité cette année. 8 élèves ont été très réguliers dans leur pratique.
- L'activité s'est organisée autour de quatre objectifs :
  - ✓ Découverte des différents mouvements et muscles sollicités  
Sécurité liée au placement du dos et aux différents mouvements réalisés
  - ✓ Renforcement musculaire de groupes musculaires spécifiques, avec une intensité supérieure à celle de l'année dernière, vues les caractéristiques du groupe de cette année.
  - ✓ Proposition de parcours permettant de solliciter d'une part les muscles concernés, mais aussi une activité cardiaque supérieure (prise de fréquence cardiaque...)
  - ✓ Réalisation de tests en fin d'année, permettant aux élèves de connaître leur état de forme et le résultat du travail effectué durant l'année.

Merci à la présence régulière de ces élèves, dont l'état d'esprit a été toujours aussi agréable et particulièrement volontaire.

L'A.S Renforcement Musculaire sera renouvelée l'année prochaine, le mardi ou le jeudi. En effet, le choix sera fait en fonction des emplois du temps des élèves, afin de la proposer au plus grand nombre.

Il faut espérer que l'affectation et l'emploi du temps de l'enseignant l'année prochaine, permettent de maintenir cette activité.