

# VISIO CONFERENCE AVEC MANUEL COUSIN (16 juin 2025)



**- Bonjour. Comment vas-tu ? Es tu fatigué ? Est-ce que tu aimerais pouvoir te poser ?**

Je vais bien. Je récupère du Vendée Globe. Il faut plusieurs mois pour s'en remettre. Je suis encore fatigué car c'est difficile de se poser : j'ai beaucoup de travail. Je souhaite participer à nouveau au Vendée Globe dans 4 ans et il faut remonter le projet dès maintenant.

## Le Vendée Globe 2024-2025

**- As tu aimé l'expérience du Vendée Globe ? Es tu content de ton Vendée Globe ?**

C'était une expérience incroyable. J'ai adoré. Je n'ai jamais vécu quelque chose d'aussi incroyable, mais je n'ai jamais vécu quelque chose d'aussi dur.

Je suis content d'avoir terminé le Vendée Globe car peu de navigateurs ont réussi à finir 2 Vendée Globe de suite (seulement une quinzaine). Mais je ne suis pas très satisfait de mon résultat sportif. Je souhaite repartir pour une 3ème édition afin de faire mieux.

**- Quels animaux marins as tu rencontré pendant le Vendée Globe ?**

J'ai rencontré pas mal de dauphins (c'est toujours un moment magique), des baleines (les navigateurs souvent préfèrent les voir de loin, car il faut les protéger, faire attention à elles), et beaucoup d'oiseaux. La rencontre la plus marquante était avec l'albatros, un oiseau magnifique.

**- Quels plats préparais tu dans ton bateau ? Quel a été ton plat préféré ?**

Je consommais beaucoup de plats lyophilisés (en sachets déshydratés) car ce sont des plats qui se conservent très longtemps et qui sont légers à transporter. Mais leur goût n'est pas toujours très bon. Au bout d'un moment, on a hâte de manger de vrais plats.

**- Quels sont les plus jolis paysages que tu as vu pendant le Vendée Globe ?**

Les lever et couchers de soleil sont extraordinaires à observer même pendant les tempêtes. Mon plus beau souvenir reste mon arrivée au Cap Horn tout près de la Cordillère des Andes (je n'avais pas vu la terre depuis un mois et demi).

**- A ton avis, quel est l'O.A.N.I qui t'a percuté ? - Est-ce que Coup de Pouce a été endommagé à cause de l'O.A.N.I ?**

J'aimerais bien le savoir mais je n'en ai aucune idée. Était-ce une baleine ? Un container ? Un tronc d'arbre ? Ce fut un choc très rude qui a arrêté le bateau. J'ai eu très peur mais heureusement il n'y a pas eu de dégât sur le bateau. Après l'arrivée, on a repéré des traces du choc sous le voilier.

**- Est-ce que tu avais emmené un porte-bonheur sur ton bateau ?**

Oui j'ai un porte bonheur. C'est une petite pieuvre appelée Madeleine Sourire. C'était un doudou de ma fille quand elle était petite. Ce porte bonheur m'a accompagné pendant toutes les transats et 2 Vendée Globe.

**- Quelles émotions as-tu ressenties pendant ton aventure ?**

J'ai ressenti beaucoup d'émotions : de la joie, de la peur (lors des grosses tempêtes), un sentiment de grande liberté par moments. Mais l'émotion la plus forte reste le bonheur (lors du passage du Cap Horn, et à l'arrivée où ma famille et plus de 15000 personnes sont venues m'accueillir).

**- Aimes tu toujours autant ce métier de skipper ?**

Oui j'adore mon métier : être en mer, naviguer, mais aussi m'occuper du bateau, aller chercher de nouveaux partenaires, faire rêver les gens, ....

**Après le Vendée Globe**

**- Quels sont tes objectifs pour le prochain Vendée Globe ? (combien de temps ? quel classement?) - Est-ce que tu penses que tu arriveras à être dans le Top 3 ?**

J'adorerais être dans le Top 3. Ce serait un rêve. J'ai envie de refaire le Vendée Globe pour faire mieux. C'est notamment pour ça que je vais changer de bateau. Un de mes atouts est mon expérience.

**- Est-ce que tu vas vendre ton bateau ?**

Mon bateau est à vendre. Si ça vous intéresse, n'hésitez pas. Plus sérieusement, il pourrait intéresser d'autres navigateurs de course au large.

**- Comment s'appellera ton nouveau bateau ? Gardes-tu Coup de Pouce comme sponsor ?**

Mon nouveau bateau s'appellera toujours Coup de Pouce. Ses couleurs ne vont pas beaucoup changer car une majorité d'anciens sponsors vont continuer à me soutenir.

**- Est-ce que tu vas acheter un bateau qui a déjà fait le Vendée Globe ? Comment sera-t-il ? Est-ce qu'il aura des foils ? En quels matériaux sera-t-il conçu ?**

Oui j'aurai un nouveau bateau avec des foils. Il sera tout en fibre de carbone, et plus rapide que le « Coup de Pouce » actuel.

**- Qu'est-ce que tu vas faire pendant les 4 ans ? Vas-tu participer à d'autres courses ?**

Je vais faire plein d'autres courses pour me qualifier au prochain Vendée Globe. Par exemple, la transat Café L'or en 2025, la route du Rhum en 2026 et beaucoup d'autres courses où je vais marquer des points (je dois faire 20 courses pendant ces 4 ans).

**Deux chansons interprétées pendant la visioconférence**

M M A Aunac tout le monde t'aime	Heureux qui comme Manuel
A A On suit ton Imoca	A fait un beau voyage
N N Des Sables aux Kerguelen	Sur tous les océans
U U Chaque mile parcouru	A bord de son voilier
E E Nous rend vraiment joyeux	Est puis est retourné
L L Coup de Pouce a des ailes	Toujours plein de courage
Manuel Manuel L'océan t'appelle	Jusqu'aux Sables d'Olonne
	Quel bel aventurier !
	On va chanter
	Cette chanson en hommage
	A Manuel ce héros
	Qui nous fait rêver