

APQ

30min/jour

Jours sans EPS
Obligatoires

Temps scolaire, péri-scolaire, extra-scolaire
30 min. fractionnées ou massées
Déplacements, activités récréatives et ludiques
Pédagogie en mouvement

EPS

3h/semaine

3ème discipline enseignée à l'école
Offre riche et diversifiée couvrant les 4 domaines / champs disciplinaires
Inscription au projet d'école
Attestations ASNS/APER à inscrire dans le LSU/LPI
Information aux familles

École promotrice de santé

Mode de vie actif
Pratique régulière
Accessibilité
Cohérence, continuité, complémentarité entre EPS - APQ - Sport scolaire

Projet d'école

USEP Sport scolaire

Citoyenneté
Rencontres sportives associatives
Pratique et découverte de diverses APS
Nombreuses ressources APQ
3 chargés de mission en Charente
Prêt de matériel sportif
Formations

Génération 2030

Héritage des JOP Paris 2024
Pratique augmentée d'activités physiques
Passerelles avec le mouvement sportif
Ouverture à la culture sportive olympique et paralympique
Valorisation des engagements

Ressources

Place de l'activité physique
et sportive à l'école
Circulaire 27 août 2025



Génération 2030



Vers les APQ
USEP :



Educol :



Ressources académiques

