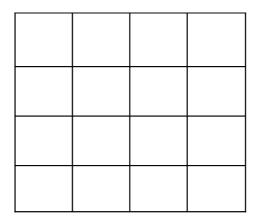
## Aisance corporelle : enchaînement d'actions à partir d'un quadrillage.

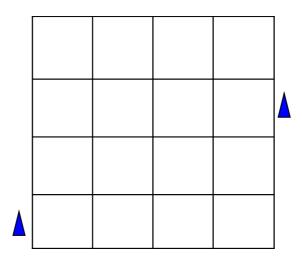
Coordination et repérage dans l'espace – Adaptabilité



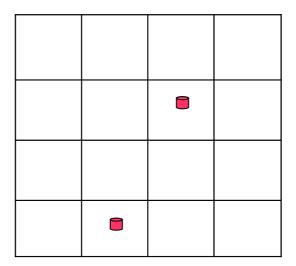
**Matériel** : quadrillage dessiné au sol ou délimité par des cordelettes 2 plots pour départ et arrivée – objets/palets/cailloux ou sacs de graines pour « interdire » certaines cases.

**Consigne 1**: traverser le quadrillage en mettant un pied dans chaque case sans revenir dans une case déjà franchie. Mode de déplacement : bonds successifs, pied droit, pied gauche... avec le moins de ruptures possibles.

**Consigne 2** : Partir du plot rouge pour sortir au plot vert. Faire varier les points d'entrée et de sortie.



Consigne 3 : Ne pas poser le pied dans les cases où il y a un objet.



## Variantes:

- Préciser un départ, une arrivée.
- Faire reproduire l'itinéraire à un autre élève.