



2023-2024



Le sport scolaire de l'École publique

Fédération sportive scolaire de
la **ligue de l'enseignement**
un avenir par l'éducation populaire

Mot de la rentrée

Chers collègues Usépiens,

Nouvelle rentrée sous le signe de la Coupe du Monde de rugby et des Jeux Olympiques et Paralympiques « à domicile » : que d'enjeux et de dynamique pour vivre le sport cette année !

Dès la rentrée nous avons hâte de construire avec vous et de vous accompagner sur des nouveaux projets riches en sport, en émotions et en convivialité.

Découverte de sports innovants, d'activités olympiques et paralympiques, des blocs du Savoir Rouler À Vélo, des séjours avec nuitées à Sauvagnac (en Charente), organisation de formations, du passage de la flamme en Charente pour le vivre avec votre classe... nous sommes prêts à être à vos côtés !

En adhérant à l'USEP, vous vous inscrivez dans un mouvement associatif permettant de contribuer à l'éducation globale de l'enfant, à le responsabiliser, à le former au civisme et à être ouvert à l'autre.

C'est avec joie que nous vous retrouverons au sein de notre association à travers les valeurs du bien vivre ensemble et de la laïcité que nous défendons.

Bonne année olympique à vous,

Pour le Comité Départemental USEP 16
Florence DU BUCQ



L'USEP, c'est ...



Un réseau associatif, dynamique et militant

- Un accompagnement des associations sportives d'école
- Un lien étroit avec l'Éducation nationale, notamment l'équipe EPS



Un programme d'actions annuel

- Des rencontres pour tous les cycles en temps scolaire
- Des évènements en dehors du temps scolaire



Des actions de formations

- Des formations aux activités physiques et sportives
- Des formations aux outils pédagogiques



Des ressources pédagogiques

- De la documentation, des ressources numériques interactives
- De la mise à disposition de matériel



La rencontre sportive associative

Une rencontre, ce sont des découvertes : découverte de lieux, découverte de pratiques mais surtout découverte des autres, de soi.

La rencontre sportive à l'USEP permet aux enfants et adultes de se découvrir autour d'une activité sportive. Elle s'attache à cette notion de découverte en ce qu'elle signifie de regard, de questionnement, de confrontation.

La rencontre sportive USEP, c'est évidemment une aventure, un moment de plaisir, mais aussi et peut-être surtout un moment d'éducation et d'apprentissage.

La définition de la rencontre



La rencontre sportive est une aventure humaine, elle ne laisse personne indifférent. C'est un moment unique qui génère une multitude d'émotions. Elle se vit de manière singulière.

Programmer une rencontre sportive USEP, c'est amener un groupe d'enfants à vivre une aventure au travers d'un temps de pratique sportive partagé avec d'autres enfants et des adultes.

Participer à une rencontre sportive USEP est, pour l'enfant, le premier pas dans la vie associative et citoyenne : la première étape de son parcours sportif et citoyen.

Les différents types de rencontre

La rencontre découverte

- Découvrir une activité du point de vue sportif et culturel
- Provoquer le plaisir et l'envie de prolonger l'activité
- Susciter la mise en place d'une séquence d'apprentissage à l'école

La rencontre de réinvestissement

- Réinvestir des compétences acquises au cours d'une séquence d'apprentissage à l'école
- Évaluer les compétences acquises (outils)

Le calendrier USEP Charente 2023/2024

Calendrier départemental

(Téléchargez la version imprimable en cliquant [ICI](#))

- **Septembre :**
 - o Stage des délégués de secteur USEP à la Maison Bernard plan d'eau St-Yrieix (26/09)
 - o Journée(S) nationale du sport scolaire organisées sur différents secteurs (18,19,21,22/09)
- **Octobre :**
 - o Orientation C1/C2 vallée de Brie (du 02 au 13/10)
 - o Rencontres Balle ovale coupe du monde de rugby (du 16 au 20/10)
- **Novembre / Décembre :**
 - o Rencontres Sport Santé Laïcité Citoyenneté C2/C3 (du 02 au 06/12)
 - o Découverte du Break Dance (période 2)
- **Janvier / Février :**
 - o Rencontres athlétisme « 2024 mètres »
- **Mars / Avril / Mai :**
 - o Orientation C1/C2 Vallée de Brie (du 25 au 29/03)
 - o Semaine Olympique et Paralympique (du 2 au 05/04)
 - o Orientation C3 La Braconne (du 8/04 au 12/04)
 - o Séjours USEP à Sauvagnac (16)
- **Juin :**
 - o Rencontres Régionales USEP en Charente (du 03 au 05/06)
 - o Olymp'USEP multi-activité (du 10 au 28/06)
 - o Séjours USEP à Sauvagnac (16)
 - o Rencontres voile
- Rencontre départementale échecs 3 mercredis après-midi dans l'année (dates à fixer)
- **Toute l'année :**
 - o **N'hésitez pas à contacter le délégué pour être accompagné dans l'organisation**
 - o Danses C1/C2/C3
 - o Athlétisme C1/C2/C3
 - o Savoir Rouler à Vélo C1/C2/C3
 - o Orientation urbaine « circuits des murs peints d'Angoulême » C2/C3
 - o Activités enchainées C2/C3
 - o Sport santé citoyenneté C2/C3
 - o Bivouac Charentais C2/C3

Opérations nationales

- **Mai à juin :** « P'tit tour USEP » C1/C2/C3
- **Décembre à juin :** « La maternelle entre en jeu » C1

Opérations partenariales

- Toute l'année, organisation de rencontre en partenariat avec les comités sportifs départementaux avec lesquels l'USEP16 a signé des conventions (Rugby, Football, Handball, Basketball, Athlétisme, Golf, Tennis, Tennis de table, Sport adapté, Cyclisme)



Les réunions de secteur USEP

Septembre			Octobre		
Vendredi	1		Dimanche	1	
Samedi	2		Lundi	2	SECTEUR FLEAC
Dimanche	3		Mardi	3	SECTEUR JARNAC
Lundi	4	Rentrée scolaire	Mercredi	4	
Mardi	5	SECTEUR ANGOULÊME	Jeudi	5	SECTEUR LA COURONNE
Mercredi	6		Vendredi	6	
Jeudi	7	SECTEUR BARBEZIEUX	Samedi	7	
Vendredi	8		Dimanche	8	
Samedi	9		Lundi	9	SECTEUR VILLEBOIS
Dimanche	10		Mardi	10	SECTEUR BRIE RUELLE
Lundi	11	SECTEUR CHASSENEUIL	Mercredi	11	
Mardi	12	SECTEUR CONFOLENS	Jeudi	12	SECTEUR GOND PONTOUVRE CHAMPNIERS
Mercredi	13		Vendredi	13	
Jeudi	14	SECTEUR SOYAUX	Samedi	14	
Vendredi	15		Dimanche	15	
Samedi	16		Lundi	16	
Dimanche	17		Mardi	17	
Lundi	18	SECTEUR SIREUIL	Mercredi	18	
Mardi	19	SECTEUR ROUMAZIERES	Jeudi	19	
Mercredi	20		Vendredi	20	
Jeudi	21	SECTEUR RUFFEC	Samedi	21	
Vendredi	22		Dimanche	22	
Samedi	23		Lundi	23	
Dimanche	24		Mardi	24	
Lundi	25	SECTEUR CHAZELLES	Mercredi	25	
Mardi	26	JOURNÉE FORMATION DÉLÉGUÉS DE SECTEUR USEP	Jeudi	26	
Mercredi	27		Vendredi	27	
Jeudi	28	SECTEUR COGNAC	Samedi	28	
Vendredi	29		Dimanche	29	
Samedi	30		Lundi	30	
			Mardi	31	

Les modalités de participation

Affiliation

Pour participer aux rencontres USEP, il suffit de s'affilier en complétant le dossier disponible en cliquant [ICI](#).

Rappel : 1 élève = 1 licence

Tarifs :

Licence adulte = 17€80

Licence primaire = 5€35

Licence maternelle = 3€85

La rencontre de secteur

Organisation de la rencontre par les classes participantes (adultes + enfants) avec un accompagnement pédagogique, matériel et technique du comité départemental USEP 16.

Possibilité d'un partenariat local ou départemental (club sportif, association culturelle, comité sportif départemental...)

La rencontre départementale

Organisation par le comité départementale USEP.

Les classes participantes s'engagent à respecter le cahier des charges de la rencontre (inscription, préparation avec les élèves, participation à la réunion de présentation ...)

L'opération nationale

Inscription à l'opération via le délégué USEP.

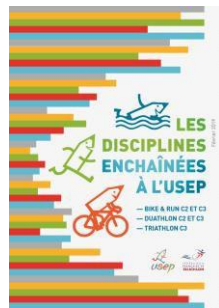
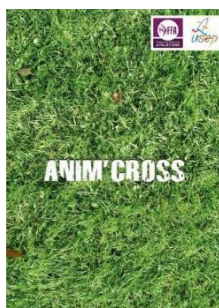
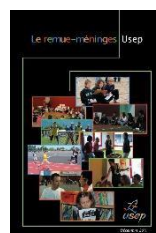
Accompagnement à la mise en œuvre de la rencontre par le délégué USEP.

Respect du cahier des charges.



La documentation

L'USEP accompagne les enseignants par l'intermédiaire d'une documentation pédagogique qui contribue à la mise en œuvre des activités USEP en lien avec les programmes d'EPS et les parcours éducatifs de l'élève.



Le matériel sportif

L'USEP propose la mise à disposition de matériel pédagogique aux classes affiliées pour la pratique de l'EPS.

Retrouvez la liste complète du matériel USEP disponible en prêt en cliquant [ici](#).



L'USEP est une occasion pour chaque enseignant de faire partie d'un réseau associatif, qui lui permet d'échanger, de se former, de se ressourcer, d'innover :

- En mettant en place des rencontres sportives inclusives et équitables ;
- En permettant aux enfants de s'épanouir et de se construire une culture sportive citoyenne ;
- En favorisant l'ouverture de l'école aux parents par des actions partagées.

L'USEP accompagne les enseignants par l'intermédiaire de formations avec des professionnels qui contribuent à la mise en œuvre des activités USEP en lien avec les programmes d'EPS et les parcours éducatifs de l'élèves.

Le calendrier des formations 2023/2024

- **Période 1** : Boxe française et jeux d'oppositions C2 et C3
- **Période 2** :
 - 1) Breakdance et autres danses USEP C1 C2 C3
 - 2) La Rencontre Sportive Associative Olympique USEP
- **Période 3** : Les albums à jouer
- **Période 4** : Gestes de 1^{er} secours

Développer
l'engagement et
promouvoir les valeurs

Faire évoluer les formes
de Rencontres

Renforcer
l'implication de tous
les acteurs : enfants
et adultes

Concevoir, organiser et
faire vivre la rencontre



L'USEP 16 est engagée dans le dispositif du « [Savoir rouler à vélo](#) », ce dispositif permet aux enfants de bénéficier des apprentissages nécessaires à une réelle autonomie à vélo pour l'entrée au collège et d'obtenir l'attestation après le passage des blocs 1,2 et 3.

L'USEP 16 accompagne les classes qui souhaitent développer des actions pédagogiques, éducatives, culturelles et sportives en lien avec la bicyclette.

Vous pouvez d'ores et déjà commencer vos cycles vélo en profitant du prêt de matériel USEP (vélos, kit maniabilité... cf liste matériel en ligne www.usep16.fr) et des ressources pédagogiques à votre disposition.

Le P'tit tour USEP (mai-juin) peut alors constituer l'objectif final de votre classe avec la participation à une sortie sur route qui permettrait la validation du dernier bloc de la formation et la délivrance d'attestations pour vos élèves.

L'USEP 16 peut apporter son aide aux classes affiliées dans la mise en place d'ateliers autour du Savoir rouler. N'hésitez pas à nous contacter le délégué départemental.



Les séjours USEP à Sauvagnac (16)

Un nouveau lieu de classe transplantée USEP en Charente !

L'USEP vous propose de construire votre séjour de classe transplantée en Charente à Sauvagnac.

Pour pratiquer des activités sportives, découvrir la nature, rencontrer d'autres classes et apprendre à vivre en collectivité en pension complète dans un Centre d'hébergement agréé.

Organisation du séjour à finaliser et adapter selon votre projet de classe Cycle II ou III, avec l'aide du délégué USEP et en vous appuyant sur les outils créés par le comité départemental USEP, pour vous accompagner dans la construction de votre séjour (projet pédagogique, emploi du temps du séjour...) et selon sa thématique (Séjour Olympique, Séjour Savoir Rouler à Vélo, Séjour découverte de la nature et des APPN, séjour sportif...).

Tarifs : séjour 5 jours avec aide (Mairie, JPA, APE, USEP ...) 223 € par pers

Possibilité d'un séjour de 3 à 5 jours

Pour découvrir les différentes déclinaisons des séjours à Sauvagnac cliquez [ICI](#)



Comité départemental USEP Charente
14 rue Marcel PAUL 16000 ANGOULÊME

Délégué départemental USEP 16
Vincent ROCHEREAU

06 79 36 81 48

usep.charente@gmail.com

Site internet : www.usep16.fr