

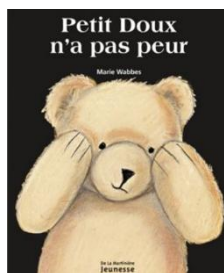
Bibliographie éducation à la vie affective et relationnelle

Cycle 1 :



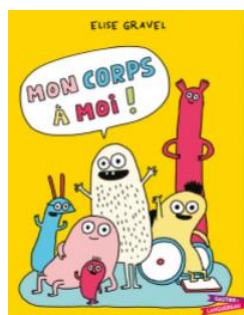
Je peux te faire un bisou ? Chloé Fruy

Castille est une petite fille pleine de vie. La lecture est l'une de ses principales passions. Aujourd'hui, elle lit à ses divers doudous et jouets une histoire sur les bisous. Elle se questionne beaucoup. Des bisous à qui ? Des bisous qui procurent quelles sensations ? Mais surtout, peut-elle te faire un bisou ?



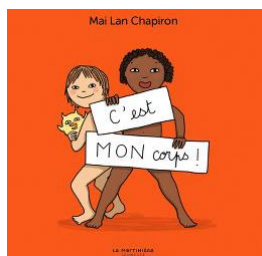
Petit doux n'a pas peur, Marie Wabbes

Petit Doux et Gros Loup jouent souvent ensemble, mais Gros Loup va quelquefois trop loin, et Petit Doux a peur... Un livre pour apprendre à dire non...



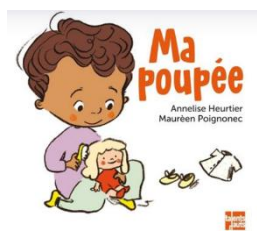
Mon corps à moi ! Élise Gravel

L'auteure développe les thématiques de tolérance, d'acceptation de soi et des autres, de respect également. Élise Gravel, sans faire de leçon de morale, déconstruit les stéréotypes de genre chez les enfants et cherche à construire l'empathie. Elle aborde aussi les différents âges de la vie et apporte plusieurs arguments pour garder son corps en bonne santé. Elle incite enfin chaque enfant à s'aimer et prendre soin de son propre corps.



C'est mon corps ! » de Mai Lan Chapiro

Ouvrage pour sensibiliser les enfants par rapport aux violences sexuelles, il clarifie pour l'enfant les zones du corps dites « intimes ».



Ma poupée, Annelise Heurtier, Jouer à la poupée, c'est apprendre à être père.



Bébé arrive, que se passe-t-il dans le ventre de maman ? Nazareth Olivera Dans le ventre de maman, caché derrière son nombril, il y a un tout petit bébé qui grandit. Mais combien de temps va-t-il rester là-dedans ? Que fait-il de ses journées ? Comment peut-il respirer ? se nourrir ? ou même faire pipi ? Maman m'explique alors en détail comment se passe la grossesse puis la naissance du bébé, et m'apprend que j'ai moi aussi, un jour, vécu cette incroyable aventure !



Chez papa et chez maman, Mélanie Walsh Ma maman et mon papa n'habitent plus ensemble. Alors, parfois, j'habite avec ma maman et parfois, j'habite avec mon papa. Ils savent tous les deux que je n'aime pas dormir dans le noir. Alors, chez ma maman, j'ai une veilleuse en forme de panda et, chez mon papa, j'ai une jolie guirlande lumineuse.



Vivre seul avec papa ou maman, Catherine Dolto

Il arrive qu'on n'ait que son papa ou sa maman à la maison. Parfois les parents sont divorcés ou séparés, alors on va aussi chez l'autre parent. Il arrive aussi qu'on ne voit jamais l'autre parent et c'est triste... Heureusement, il y a les cousins, les grands-parents, les tantes, les parrains, les amis... Mine de rien, la famille de coeur est la plus grande de toutes les familles.



papamax et papalou, Mathilde Perrault-Archambolt

Maxence et Louis veulent jouer à papa et maman, mais qui fera la maman ? Et surtout comment on ressemble à une maman ? Et finalement deux papas c'est bien aussi non ? Les thèmes de l'homoparentalité et des stéréotypes de genre sont abordés en toute simplicité. Maxence et son copain Louis doivent garder Aglaë, la petite sœur de Maxence, pendant que son père cuisine le repas du soir. Avec Aglaë dans la chambre, impossible de jouer à quoi que ce soit alors Louis propose de jouer à papa et maman. Mais qui fera la maman...



Mon meilleur meilleur ami, Olivier Tallec

Ce matin, en me promenant, j'ai trouvé un meilleur ami. Enfin je crois. En tout cas, ça y ressemble. J'ai mis un peu de temps avant de lui parler. Il s'appelle Poc. Il a une vraie tête de meilleur ami. Je crois même qu'il va devenir MON meilleur ami. Des amis, on peut en avoir plein, mais un MEILLEUR ami, c'est une autre histoire. Puis Momo est arrivé...



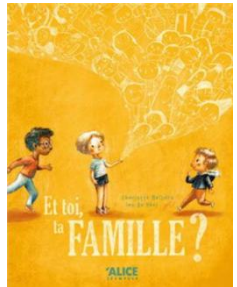
Cassandra, Rascal Du plus loin que je me souvienne, Cassandra est mon amie. Un texte magnifique et intemporel sur l'amitié et la générosité, illustré avec douceur et tendresse.

Cycle 2 :



Mes limites corporelles me rendent plus fort - Elizabeth Cole, Sophie Salaün

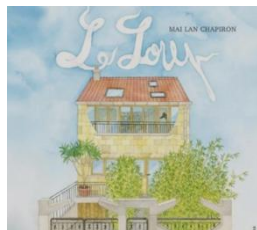
Un livre pour enfants traitant de la sécurité corporelle, de l'espace personnel et du consentement, qui leur apprend les compétences sociales



et toi ta famille ? Charlotte Bellière Un album tout en douceur et drôlerie sur la diversité des familles. Dans une cour de récréation, les enfants s'apprêtent à jouer à un jeu universel : à papa et maman. Oui, mais voilà, tout le monde n'a pas un papa et une maman... Alors, tout en discutant de leur situation familiale respective, les enfants vont adapter les règles d'un jeu vieux comme le monde à leur époque et leur référent...



Mon ami, Astrid Desbordes « Aujourd'hui, à l'école, il y a un nouveau. Il s'appelle Sam. » Toujours vêtu d'un pull vert, ce Sam n'est pas du genre à se mêler aux jeux des autres. Forcément, il intrigue. Qui peut préférer regarder les nuages à jouer à l'épervier ? Archibald décide de lui donner sa chance. Et Sam lui prête son regard : dans un nuage, il voit un dragon ; dans une toupie, un cyclone. Or il suffit que Sam soit malade une semaine pour qu'Archibald perçoive l'absence criante de ce point vert dans la cour. À son retour, c'est l'amitié...



Le loup, Mai Lan Chapiro Miette adore sa maison. On y invite les copains. On y joue aux cartes. On y mange bien. Seulement voilà, personne ne le sait, mais il y a le loup. Le loup n'est plus dans la forêt. Un album à hauteur d'enfant, juste et nécessaire, pour briser le tabou de l'inceste. En fin d'ouvrage, parents et professionnels de l'enfance trouveront un cahier rédigé par une psychologue, avec des outils concrets sur lesquels ils pourront s'appuyer.



La porte, Michel Van Zeveren La petite cochonne ouvre la porte de la salle de bain. Elle se prépare à prendre une bonne douche. Bien tranquillement... Bien tranquillement ? Pas si sûr !



La potion du consentement, Soline Bourdeverre-Veyssière Lecture bienveillante cycle 2

Pendant la récréation, Hugo, Lola et Nina veulent jouer ensemble mais Hugo décide de tout et n'écoute personne. Quand il essaie d'embrasser Lola, cela ne se passe pas comme prévu. Dans chaque album, une **même histoire déclinée en trois niveaux progressifs** pour mettre en place une différenciation (longueur des textes, lexiques, tournures de phrases ...).



Le petit livre pour apprendre à dire NON ! Dominique de Saint Mars- Serge Bloch

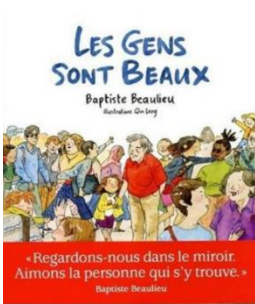
Apprendre à dire NON aux petites maltraitances de tous les jours calmement mais fermement pour savoir se faire écouter, respecter, aider et pouvoir se défendre en cas de grandes maltraitances. Un petit livre pour se connaître et s'affirmer !

Cycle 3 :



Abus sexuels, non ! Delphine Saulière

Un petit guide pour dire non aux abus sexuels. Préfacé par Christian Jacob, ministre délégué à la Famille, cet ouvrage décrit en cinq histoires la vie quotidienne de cinq enfants (garçons et filles), tous harcelés ou maltraités par des adultes. Pour prévenir des situations à risque, avec des mots simples.



Les gens sont beaux, Baptiste Beaulieu

Découvrez une ode à la beauté et à l'acceptation de soi à travers le premier album jeunesse du médecin et écrivain Baptiste Beaulieu, numéro un des ventes jeunesse en décembre 2022. " Je vais te confier un secret : un être humain, c'est une histoire. Et quand tu connais cette histoire, ça change tout. "



Je suis moi et personne d'autre, Baptiste Beaulieu

Respecter son identité, ne pas s'effacer pour satisfaire les autres, est l'apprentissage d'une vie entière. Ce livre raconte à quel point il est important de savoir dire non, pour être soi et personne d'autre.



Les pansements invisibles , Baptiste Beaulieu

Un livre pour soigner toutes les blessures, tapies sous nos pansements invisibles. Ce récit explore avec délicatesse les micro-violences du quotidien que subit un enfant. Chaque malaise devient une blessure que la fillette dissimule sous des pansements invisibles. Le jour où elle ose parler, l'écoute bienveillante de sa maîtresse devient un tournant. Ce livre parle du consentement.

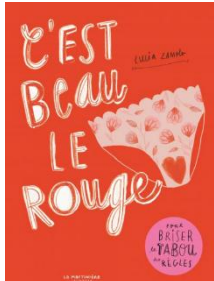


Les belles personnes, Chloé Cruchaudet « Faire des portraits d'anonymes ». Cette idée, impulsée par le festival Lyon BD, a assez vite interpellé Chloé Cruchaudet. Elle a alors modelé cette proposition pour rendre le dispositif interactif : un appel à contributions a été lancé, afin de recueillir des éloges de « belles personnes » ; l'objectif étant d'inciter les gens à ne pas se fier aux apparences.



Les règles, quelle aventure ! Elise Thiebaut

Les règles, les ragnagnas, les affaires ou les machins... Une fois par mois environ, les filles et les femmes entre 12 et 52 ans saignent pendant quelques jours mais on n'en parle jamais, alors même que cela concerne la moitié de l'humanité.



C'est beau le rouge, Lucia Zamolo Au XXI^e siècle, les règles sont toujours l'une des plus grandes discriminations sexistes. *C'est beau le rouge* s'inscrit dans une volonté de briser le tabou des règles porté par un réveil des mentalités et une libération de la parole.



Filles, garçons, en fait, ça change quoi ? Géraldine Maingent Halfbob

Ce livre répond de manière ludique aux questions que se posent les filles sur les garçons et les garçons sur les filles ! Il aborde tous les domaines : découverte de soi, de l'autre, points communs, différences, préjugés sexistes, idées fausses, etc. Un ouvrage indispensable pour apprendre à respecter l'autre... et éviter une guerre des sexes !

JEUX:

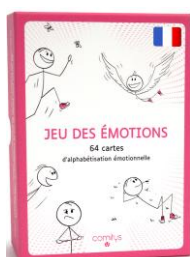


"OK not OK ?" est un jeu de rôles pour comprendre ce qu'est le consentement et les différentes manières de dire « oui ».



Mon loto du consentement

Mon Loto du Consentement est un outil qui aborde les notions de respect du corps, d'intimité, de personnes de confiance, et bien évidemment de consentement, et ce, dès le plus jeune âge



JEU DES ÉMOTIONS 64 cartes pour découvrir et nommer ses émotions