



QUESTION

Quels liens existent-ils
entre ce que je mange
et mon territoire ?



HYPOTHÈSES

Nous nous sommes posés des questions :

- D'où viennent les produits que nous mangeons ?
- Les produits que nous mangeons sont-ils de saison ?
 - Qu'y a-t-il dans notre assiette ?
(à la maison et au self)
plats préparés ou recettes maisons ?
- Comment sont triés nos déchets alimentaires ?
- Est-ce que nos repas sont équilibrés ?



INVESTIGATION



CONSTATS

Nous avons constaté :

- que nous devons retravailler le tri des déchets
- que nous connaissons les fruits et légumes de saison
mais que ce n'est pas toujours pris en compte dans nos menus
- qu'il y a de nombreux producteurs locaux sur notre territoire
- qu'il est possible de les rencontrer sur le marché ou dans leur ferme
- que les haies autour des champs d'animaux sont importantes
car elles abritent des animaux, des plantes sauvages et qu'elles purifient l'eau
- que l'agriculture biologique préserve la biodiversité et notre santé
- que les produits locaux sont plus chers que les produits du supermarché



CONCLUSION - SYNTHÈSE

Voilà où nous en sommes aujourd'hui :

- Nous pouvons réaliser des recettes 100 % locales.
- Nous pouvons réaliser des recettes
avec ce que nous offre la nature (orties, sureau...).
- Il est important de se questionner sur l'origine de ce que nous mangeons
pour changer nos habitudes.

**Nous allons poursuivre cette réflexion l'année
prochaine. Nous avons plusieurs pistes de travail :**

- Réaliser des recettes 100 % locales et de saison à moindre coût :
création de carrés potagers au sein du collège
consommation de produits hors saison : transformation et conservation.
- Fixer des habitudes de tri des déchets : visites, entraînement, création d'affiches
pour sensibiliser les élèves du collège.
- Travailler avec les éco délégués du collège : challenge tri des déchets.
- Approfondir l'impact de notre alimentation sur la biodiversité et sur l'eau :
visites et partenariat avec les acteurs du territoire.

Produit par :

**Collège de Brioux sur Boutonne, classe DAME
Mmes Girault et Talon**

Avec la collaboration de :

**L'école de St Léger de la Martinière, classe UEE
Mme Carbonnier**