



**ACADEMIE
DE POITIERS**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

**Direction des services départementaux
de l'éducation nationale
de Charente-Maritime**

PROJET INTERDISCIPLINAIRE ET EPS

½ journée du 20 janvier 2026

Renaud Bonnenfant CPDEPS17

Jean-Baptiste Massicot CPCEPS



OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE

1 PAS DE PAUVRETÉ



2 FAIM «ZÉRO»



3 BONNE SANTE ET BIEN-ÊTRE



4 ÉDUCATION DE QUALITÉ



5 ÉGALITÉ ENTRE LES SEXES



6 EAU PROPRE ET ASSAINISSEMENT



7 ÉNERGIE PROPRE ET D'UN COÛT ABORDABLE



8 TRAVAIL DÉCENT ET CROISSANCE ÉCONOMIQUE



9 INDUSTRIE, INNOVATION ET INFRASTRUCTURE



10 INÉGALITÉS RÉDUITES



11 VILLES ET COMMUNAUTÉS DURABLES



12 CONSOMMATION ET PRODUCTION RESPONSABLES



13 MESURES RELATIVES À LA LUTTE CONTRE LES CHANGEMENTS CLIMATIQUES



14 VIE AQUATIQUE



15 VIE TERRESTRE



16 PAIX, JUSTICE ET INSTITUTIONS EFFICACES



17 PARTENARIATS POUR LA RÉALISATION DES OBJECTIFS



OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE

Recommandations OMS



Au moins 150 minutes/semaine d'activités physiques d'endurance d'intensité modérée ou au moins 75 minutes/semaine d'intensité élevée ou une combinaison équivalente³

Pour plus d'impacts sur la santé :

- #1 Renforcement musculaire d'intensité modérée à élevée 2 jours non consécutifs/semaine³
- #2 + de 300 minutes/semaine d'activités physiques d'endurance d'intensité modérée ou au moins 150 minutes/semaine d'intensité élevée ou combinaison équivalente³
- #3 Étirements 2 à 3 fois/semaine²

FRACTIONNER LES MOMENTS DE SÉDENTARITÉ :

- ✓ Limiter les temps sédentaires et les remplacer par des activités physiques, même d'intensité légère³
- ✓ Bouger 1 à 3 minutes toutes les 30 minutes à 60 minutes consécutives de sédentarité⁴



Formation EPS et interdisciplinarité (3h00 en visio)

1^{ère} partie : Le directeur, la directrice et l'EPS à l'école (de 9h00 à 10h00)

- EPS/Priorités nationales/Evénements/ Outils de pilotage (35 mn)
- Pause active*(20 mn)

** Au moment de la pause « active », propositions d'activités par les formateurs.*

2^{ème} partie : Projet interdisciplinaire et mobilités actives (de 10h00 à 11h00)

- Education aux mobilités actives (SRAV) (35 mn)
- Pause active* (20 mn)

** Au moment de la pause « active », propositions d'activités par les formateurs.*

3^{ème} partie: Quelles actions éducatives pouvons-nous développer? (11h00-12h00)

- Mutualisation d'expérience et ressources (35 mn)
- Retour sur les questions et conclusion* (20 mn)