

## SPECIAL « Vélo »



## Ambition EPS

### « Construire et renforcer les partenariats : les bénévoles « Vélo »

10 sessions d'informations + test « Vélo » en direction des bénévoles, qu'ils soient parents ou membres de clubs cyclo se sont déroulées en octobre et novembre 2019 sur la Charente-Maritime. Plus de 450 bénévoles ont validé la compétence nécessaire à l'encadrement des élèves en milieu fermé ou ouvert à la circulation routière. Le test pratique a porté sur la capacité des personnes à être à l'aise en vélo (parcours de maniabilité) mais aussi sur une mise en situation pour rouler en groupe. Les informations partagées ont concerné l'apprentissage du vélo, la sortie vélo et la posture de l'accompagnateur. La connaissance du code de la route reste de la responsabilité de chaque bénévole. Prochaines sessions en mars/avril 2020.

*Cliquer sur la photo pour accéder au résumé du contenu des sessions.*



## Règlementation EPS

### Les intervenants extérieurs bénévoles

Dans le cadre du projet d'école, de la programmation en EPS, vous avez la possibilité de solliciter un intervenant extérieur bénévole, c'est à dire qui n'agira pas dans le cadre de son activité professionnelle.

Pour l'activité « Vélo » ces bénévoles sont le plus souvent des parents de l'école mais dans le cadre du plan Savoir rouler à vélo, des associations peuvent mettre à disposition des bénévoles qui auront été agréés par l'IA-DASEN pour l'année scolaire en cours. Les CPC EPS peuvent vous mettre en lien avec ces associations. Seuls les bénévoles agréés peuvent encadrer un groupe d'élèves.

Conformément à la réglementation et afin de protéger tous les acteurs (enseignant, directeur, intervenant), vous devez faire une demande sur l'application des intervenant 1D. Afin de vous aider à la compléter, une fiche « Pas à pas » vous est proposée.

*Cliquer sur la photo pour accéder à la fiche Pas à pas.*



# Ressources



## Des situations pédagogiques C1-C2-C3 pour progresser à vélo et vérifier son matériel

Des situations concernant les trajectoires, la propulsion et l'équilibre sont proposés dans trois documents réalisés en 2002 par les conseillers pédagogiques en EPS du département. Ces situations permettent une progression pour apprendre à rouler à vélo en toute autonomie dans un milieu fermé. Un fichier de 26 jeux collectifs à vélo vient compléter cette ressource.

L'USEP met également à disposition une [vidéo « Je vérifie mon vélo »](#) ainsi qu'une [fiche récapitulative](#) des étapes de vérification à compléter par les élèves en binôme. Cette ressource est utilisée lors des sessions d'informations + test auprès des bénévoles demandant un agrément Vélo.

Accéder à la ressource des situations pour progresser en C1-C2-C3 et des jeux associés en cliquant sur le visuel de gauche.

**Progresser dans les activités**

Les activités sont classées selon trois entrées complémentaires :

- l'équilibre
- la trajectoire
- la propulsion

Équilibre

Trajectoire

Propulsion

1<sup>ère</sup> phase

Sensibilisation

Investigation

Découverte

2<sup>ème</sup> phase

Intégration

Différenciation

3<sup>ème</sup> phase

Renforcement

Stabilisation

<

**La bicyclette à l'école**

**26 JEUX POUR APPRENDRE**

La norme de (A1) (A1.1 à 1.2) indique ce que les jeux imposent en priorité (équilibre, trajectoire, propulsion)

Vous trouverez en complément sur le site :

- la théorie à l'heure compétences, niveau de progrès ...
- situations pédagogiques
- situations de jeu
- situations de jeu et de sécurité
- sécurité et les entrées à bicyclette

## Le kit pédagogique du Plan national Savoir Rouler à Vélo

Le Gouvernement a lancé un programme "[Savoir Rouler à Vélo](#)". Destiné aux enfants de 6 à 11 ans, ce dispositif vise à généraliser l'apprentissage du vélo et la formation nécessaire à une réelle autonomie sur la voie publique avant l'entrée au collège. Il propose aux enfants de 6 à 11 ans, de suivre une formation de 10 heures réparties en 3 étapes.

- 1 - Savoir pédaler = maîtriser les fondamentaux du vélo
- 2 - Savoir circuler = découvrir la mobilité à vélo en milieu sécurisé
- 3 - Savoir rouler à vélo = circuler en autonomie sur la voie publique

Cette formation va être dispensée sur tout le territoire dans le temps scolaire, périscolaire ou extrascolaire et par le biais des nombreux partenaires du Programme "Savoir Rouler à Vélo".

Le kit pédagogique vous propose des fiches pédagogiques incluant des situations de maîtrise du vélo, de connaissance du vélo ainsi que les principaux panneaux signalétiques.

Le kit pédagogique est accessible en cliquant sur le visuel de gauche.





## Génération 2024

### L'école joue la carte olympique



Trois exemples de demandes d'écoles de labellisation "Génération 2024"

[École Descartes La Rochelle < PRATIQUE DE LA VOILE ET DÉCOUVERTE DU MILIEU MARIN >](#)

[École élémentaire J. Ferry SURGERES](#)

[École Plaisance de Tonnay-Charente](#)

### Appels à projet 2020-2021

L'objectif de 20% d'écoles labellisées en 2024 est fixé nationalement. Une école, quelle qu'elle soit peut s'inscrire dans cette dynamique à partir du moment où elle répond au [cahier des charges](#). Le-la directeur-trice est le porteur du projet. Les écoles déjà labellisées développent des projets fédérateurs autour de l'activité physique et sportive, la culture olympique engageant la communauté scolaire, l'usep et un club sportif. Un lien est établi avec un sportif de haut niveau. Pour les écoles labellisées, [des ressources](#) pour organiser la semaine nationale olympique sont disponibles. Pour les autres, c'est le moment de se questionner sur la pertinence d'un tel projet dans l'école et construire avec les partenaires le projet qui se décline sur trois années. Le dépôt de [l'appel à projet](#) est fixé cette année au 30 avril 2020.

Les CPC-CPD-EPS vous informent et vous accompagnent.

Accéder à l'article de presse et aux exemples de projets mutualisés en cliquant sur la photo.



## Focus associatif

### L'UNSS 17, l'Union Nationale du sport Scolaire



Contact:  
Pascal LEBLANC  
[unss-dsd17@ac-poitiers.fr](mailto:unss-dsd17@ac-poitiers.fr)

L'UNSS a pour objet d'organiser et de développer la pratique d'activités sportives, composantes de l'éducation physique et sportive et l'apprentissage de la vie associative par les élèves qui ont adhéré aux associations sportives des établissements du second degré.

En Charente-Maritime, l'UNSS c'est 14500 licenciés de collèges et lycées dont 3900 en 6<sup>ème</sup>.

Les principales activités pratiquées dans le cadre de l'UNSS en 6<sup>ème</sup> sont très diversifiées : 40 au total dont des APPN dans beaucoup de collèges.

Dans le cadre de la mise en place du cycle 3, des projets de rencontres sportives scolaires USEP/UNSS peuvent être envisagés localement. Ces projets visent à favoriser une pratique sportive partagée premier-second degrés, dans un esprit solidaire en renforçant le parcours sportif des élèves.

Accéder au site de l'UNSS en cliquant sur le logo

# Evènements 2019-20



Des évènements nationaux sont programmés pour dynamiser la pratique de l'EPS dans les écoles.



**La semaine olympique et paralympique** se déroule du 3 au 8 février 2020. Elle est un moment clé pour éveiller les élèves aux bienfaits de la pratique sportive régulière et d'appréhender les valeurs citoyennes et sportives. Elle participe également à mobiliser les parents autour de cet enjeu. Toutes les écoles peuvent s'inscrire dès lors qu'elles participent ou organisent un évènement en leur sein ou avec d'autres écoles. [S'inscrire](#).

+ Opération nationale « Foot à l'école » : inscriptions <http://footalecole.fff.fr>

« **Echappée belle en Charente-Maritime** » est un évènement porté par le conseil départemental en lien avec le passage du Tour de France en juillet 2020. A cette occasion, l'USEP réunira des enfants licenciés USEP le 7 mai 2020 sur une journée dédiée au vélo lors de laquelle divers ateliers seront proposés.

Des évènements sportifs scolaires locaux complètent ce calendrier.

Ils s'inscrivent tous en cohérence avec une séquence en EPS.

Ils participent aux parcours éducatifs (santé, citoyenneté, artistique et culturel).

**En 2020, vous en connaissez un rayon, pour rouler en toute sécurité !**

## EQUIPE EPS de Charente-Maritime

Pilotée par **Laurent DELAUME** (Adjoint à l'IA-DASEN)

Jean-Baptiste MASSICOT (Jonzac), Olivier ROUSSEL (Saintes),  
Hélène BELHACHE (Aunis Nord Atlantique), Laury SPOR (Aunis Sud Atlantique),  
Emmanuelle FRANCOIS (La Rochelle Ouest), Stéphanie LELIEVRE (La Rochelle Sud),  
Laurent RIVET (Royan), Laurent ROUFFET (Saint Jean d'Angély),  
Magali PAIRAUT (Rochefort), Sophie LUNEAU-BOUILLE (Le Chapus).

Pascale BOURDIER et Renaud BONNENFANT : [cpdeps17@ac-poitiers.fr](mailto:cpdeps17@ac-poitiers.fr)