



QUESTION

Le maintien d'une diversité de plantes sauvages aux alentours et dans le potager favorise-t-il la qualité et la quantité de sa production alimentaire ?

Reformulation : La présence de plantes sauvages autour et dans le potager permet-elle d'obtenir plus de légumes et des légumes de meilleure qualité ?



HYPOTHESES

- ✓ Grâce à leur pollen, les plantes sauvages attirent des insectes pollinisateurs favorables au potager.
- ✓ Certaines plantes sauvages peuvent servir à enrichir le sol (engrais) et servent de remèdes naturels contre les maladies et ainsi peuvent contribuer à avoir de meilleurs légumes et en plus grande quantité.
- ✓ Certaines d'entre elles se consomment et permettent ainsi d'augmenter la production alimentaire.
- ✓ Mais certaines sont peut-être néfastes, elles peuvent étouffer les plantes cultivées dans le potager.



INVESTIGATION

✓ **Qu'est-ce qu'une plante sauvage ?**
C'est une plante qui pousse seule, c'est le contraire d'une plante cultivée.

✓ **Qu'est-ce qu'un potager ?**
C'est un jardin où l'on cultive des légumes.

LA MALLE A INDICES

- ✓ **Recette de la soupe aux orties :** certaines plantes peuvent être consommées. Elles présentent des vertus gustatives et médicinales.
- ✓ **Un flacon de pollen :** présentes toute l'année, les plantes sauvages permettent le maintien des insectes pollinisateurs.
- ✓ **Un pulvérisateur :** l'utilisation de produits chimiques est néfaste pour l'environnement et la santé. Des alternatives aux pesticides existent, exemple : décoction de plantes sauvages.

L'ortie, une plante sauvage aux multiples facettes :

Avec l'ortie, nous avons réalisé :

- une **soupe d'ortie** ;
- un **pesto d'ortie** à base de fromage de chèvre frais ;
- un pesto d'ortie à base de parmesan ;
- un **sirop d'ortie** qui permet de lutter contre la fatigue, en cas de diarrhée et pour calmer une toux quinteuse ;
- un **vinaigre d'ortie** qui permet de nettoyer, tonifier et reminéraliser la peau, faire briller et tonifier les cheveux ;
- du **purin d'ortie** qui permet de fortifier les plantes cultivées, en effet elle stimule la croissance des plantes, et qui permet de protéger les plantes des maladies et des parasites.



Quels insectes sont amis du potager ?

- **Le staphylin** se nourrit de limaces, escargots, acariens, cochenilles, chenilles...
- **La guêpe solitaire** butine pour se nourrir et s'attaque à de nombreuses espèces, qui causent des problèmes dans notre jardin, les vers blancs, les chenilles, les pucerons...
- **La coccinelle et le perce-oreille** s'attaquent aux pucerons, cochenilles et acariens.
- **Le syrpe** butine les fleurs (carottes, cerfeuil, persil...) et contribue à la pollinisation. Ses larves dévorent les pucerons.
- **Le carabe** s'attaque à de nombreux ravageurs : escargot, limace, larve de doryphore...
- La larve de **la chrysope** se nourrit de pucerons, acariens et chenilles.

Les insectes ne parviennent pas à réguler leur température. Afin qu'ils soient toujours présents près du potager, même en hiver, nous leur avons donc fabriqué des nichoirs, des gîtes d'hivernage et des abris.



CONSTATS

- ✓ Certaines plantes sauvages, comme l'ortie par exemple, peuvent jouer le rôle de fortifiant pour les plantes cultivées et les protéger des maladies et des parasites (le purin d'ortie).
- ✓ Certaines sont comestibles.
- ✓ Elles peuvent aussi avoir des vertus médicinales.
- ✓ Les plantes sauvages représentent un espace nourricier pour les insectes amis du potager.



CONCLUSION

- ✓ **Certaines plantes sauvages peuvent favoriser la qualité de la production alimentaire** en jouant le rôle de fortifiant pour les plantes cultivées, et en les protégeant des maladies et des parasites. Ceci évite d'utiliser des engrais et pesticides chimiques.
- ✓ **Elles peuvent favoriser la quantité de la production alimentaire** puisque certaines d'entre elles sont comestibles.
- ✓ Sources de nourriture, elles permettent de garder les insectes « amis » et pollinisateurs près du potager.
- ✓ Toutefois, il est préférable de les placer autour du potager et non à l'intérieur au risque qu'elles étouffent les plantes potagères.



Produit par :
Ecole élémentaire de Prahecq
Classe des CM1/CM2 (B)
Visible sur Internet à l'adresse :
<http://blogpea.ac-poitiers.fr/>

Avec l'établissement et la classe de :
Collège Emile Zola de Prahecq
Classe 6^{ème} D
Suivies par :
Mme Renaudet et M. Ducos

