

PROJET SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE

Activité choisie : Athlétisme – Course longue

Sportif « parrain » de la manifestation : Vincent Hulin, marathonien et ultratrailer – Journaliste à France bleu Poitou Charente.

Date : 04 et 05 février.

Le projet sportif :

- Course pleine nature de 6 kms en relais.
- Equipe mixte de 4 personnes d'un même niveau de classe.
- Distance différente en fonction de la place dans le relais.



Le coureur 1 prend le départ, seul, et récupère ses coéquipiers au fil de la course.

Ainsi, l'équipe franchit la ligne d'arrivée au complet :

- Le coureur 1 fait les 6 kms, c'est-à-dire toute la course.
- Le coureur 2 fait 4.5 kms, il court à partir du relais 1 jusque l'arrivée.
- Le coureur 3 fait 3kms, il court à partir du relais 2 jusque l'arrivée.
- Le coureur 4 fait 1.5 km, il court du relais 3 jusque l'arrivée.

4 équipes de 6^{ème} qui représentent chacune un pays d'Asie.

4 équipes de 5^{ème} qui représentent chacune un pays d'Afrique.

4 équipes de 4^{ème} qui représentent chacune un pays d'Europe.

4 équipes de 3^{ème} qui représentent chacune un pays d'Amérique.

1 équipe enseignante qui représente un pays d'Océanie.

Qui s'inscrit ?

Les 4 premières équipes par niveau de classe, soit 16 élèves par niveau et 64 élèves en tout.

Où se passe la course ?

La course se déroulera en pleine nature dans la vallée de Buxerolles.

Ce choix repose sur 2 raisons :

- Sortir les élèves de la ZUP
- Espace sécurisée (Pas de voiture)

Aller et retour en car.

Organisation par une équipe de 12 élèves bénévoles qui auront les tâches suivantes à gérer :

- Secrétariat - Appel
- Ravitaillement en eau au km3
- Collation de fin de course
- Remise des récompenses

Quand ?

Vendredi 5 février après-midi, 14h à 17h.

Intervention de Vincent HULIN

Jeudi 2 février 16h00 au théâtre du collège

Projection d'un film documentaire sur les courses longues, préparation physique et nutrition-hydratation. *Thème de la SOP21 : La santé*

Chaque équipe devra préparer une question à poser à Vincent Hulin sur la gestion de ce genre de course et les répercussions sur la santé.

Signature de la charte sur les valeurs olympiques par chaque capitaine d'équipe.

Remise des maillots aux équipes et rappel du règlement de course.

Besoins logistiques

- Transport centre ville – La vallée en car A/R
- Eau, gobelets et sacs poubelles pour le ravitaillement du km3
- Collation de fin de course (Fruits et eau – Chocolats chauds et biscuits secs)
- 64 maillots pour les participants élèves et 4 maillots pour les participants professeurs
- 12 maillots pour les organisateurs
- Affiches de présentation
- Matériel de balisage (ru balise, flèches, lignes d'arrivée et de départ). Voir avec UNSS 86
- Récompenses
- Un sweat du collège en remerciement à Vincent Hulin

Les récompenses

La 1^{ère} équipe de chaque niveau est récompensée : 4 médailles par niveau, donc 16 médailles.

Prix des valeurs olympiques : Décerné aux 4 élèves de l'équipe la plus fairplay et la plus respectueuse de la charte. Lot à déterminer.

Financement

Nous allons monter des dossiers de subvention auprès des organismes engagés dans la manifestation.

Estimation des besoins financiers :

Désignation	Prix unitaire	Prix
80 Maillots floqués	5 euros	400 euros
16 médailles	5 euros	80 euros
80 collations	3 euros	240 euros
1 Transport A/R	150 euros	150 euros
4 lots « Fairplay »	5 euros	20 euros
Sweat collègue V.Hulin	28 euros	28 euros
		918 euros

Valeurs de l'olympisme développées à travers ce projet

L'excellence :

Le projet est proposé aux élèves volontaires et motivés qui sont prêts à s'engager dans une activité inhabituelle qui leur permettra de se dépasser et de sortir de leur zone de confort.

Les élèves composent leur propre équipe en respectant 2 critères : Mixité et « Tous du même niveau de classe » avec l'idée d'être les plus performants possible.

Vincent Hulin, Ultratrailer, habitué au dépassement de soi au vue du format de ses courses, sera un bel exemple pour nos élèves.

Le respect :

Le respect sera une valeur mise en avant à chaque moment de ce projet. En effet, notre établissement classé REP, est dit « difficile » tant les incivilités sont nombreuses.

Respect des personnes : Partenaires, adversaires, organisateurs (adultes et élèves)

Respect des règles : Charte et règlement de l'épreuve

L'amitié :

Le format de l'épreuve a été choisi pour favoriser l'entraide : Course par équipe où chaque coéquipier court une longueur différente.

Ce format permet la composition d'équipe de manière affinitaire (Le « copain » moins sportif pourra faire la course, il sera 3^{ème} relayeur et, du coup, ne courra que 1.5km)