

Semaine Olympique et Paralympique : LA SANTÉ du 1er au 5 février 2021

En forme aujourd'hui et demain



Le projet est cette année de poursuivre un objectif de sensibilisation à la santé et d'insister auprès de nos élèves sur l'importance de marcher quotidiennement.

L'idée est donc de rajouter une heure d'EPS pour toutes les classes les jours où ils n'ont habituellement pas EPS afin d'effectuer une randonnée en marche active d'environ 35 minutes à 1 heure, au départ du collège sur différents parcours. La distance de chaque parcours sera calculée en amont (montre GPS), et des cartes seront à disposition en salle des professeurs.

Je pourrai également vous faire découvrir les parcours la semaine précédant la semaine olympique sur le temps de la pause méridienne pour ceux qui le souhaitent.

Chaque professeur accompagnera sa classe après avoir fait l'appel. Dans un souci de sécurité, des chasubles jaunes/oranges fluo et quelques gilets de signalisation seront remis aux élèves qui ouvriront et fermeront la marche.

Nous cumulerons tous les kilomètres effectués par l'ensemble des élèves et des enseignants sur toute la semaine, pour, pourquoi pas, atteindre **10 000 km, équivalent à peu près à la distance séparant Tokyo de Paris**, les deux prochaines villes qui accueilleront les Jeux Olympiques.

Compte tenu du contexte sanitaire actuel, l'accueil des **élèves de CM1 et CM2 de Montendre** ne pourra pas avoir lieu cette année. Cela dit, les écoles primaires de Montendre et de Courpignac se joignent à nous pour participer au projet, nous cumulerons leurs kilomètres aux nôtres.

Ce sera par ailleurs l'occasion, dans la continuité de l'obtention du label E3D, de sensibiliser nos élèves au respect de l'environnement en effectuant un ramassage des déchets pour ceux qui seront volontaires. Ils seront pour cela équipés de matériel approprié.

Préparer un panneau géant représentant les 5 continents aux couleurs des anneaux olympiques (interdiction de reproduire les anneaux olympiques) et former les 5 anneaux sur chaque continent avec des post-it sur lesquels nos élèves pourront inscrire une phrase en relation avec les Jeux Olympiques et Paralympiques, une valeur olympique, paralympique, sportive, un mot en lien avec la santé et la pratique sportive, le nom d'un(e) sportif(ve), d'une pratique olympique...

Ce panneau sera installé aux côtés des 3 arbres déjà réalisés (arbres à empreintes, à palabres et aux drapeaux)

- Frise géante olympique à finir de colorier ? (puis à afficher) durant la semaine sur les heures de recherche documentaire au CDI avec Mme TACHDJIAN GERVAIS, ou sur les heures de permanence.

Contactez La Haute Saintonge : ORMEL Catherine 06 09 23 86 95 catherine.ormel@gmail.com

Prévoir une réunion avec les jeunes ambassadeurs : prévoir la présence de jeunes reporters photos pour les rando écolo.

Demander une dotation au département (casquette, gilet de sécurité ...)

ACHATS à PRÉVOIR

Une montre GPS (entre 110 et 150€ environ) pour le calcul des itinéraires

Des gilets de signalisation (5 à 6 gilets pour chaque classe, 22 classes au total au collège, soit 110 à 132 gilets de sécurité x 1,90 euros, soit environ 250€)

Prévoir des gants et sacs poubelles 20 litres pour le ramassage des déchets (voir avec le service restauration du collège ; 50€ environ)

Des post-it et feutres aux couleurs des anneaux olympiques, un grand panneau + peintures pour représenter les 5 continents et former 5 cercles aux couleurs des anneaux sur chaque continent avec les post-it (environ 50€)

Budget prévisionnel : entre 400 et 500 euros

IMPORTANT :

Des gilets jaunes et chasubles seront en salle des profs pour équiper les élèves (prévoir au moins 3 ou 4 à l'avant du groupe et 3 ou 4 à l'arrière du groupe) et pour vous, accompagnateur (vous pouvez apporter le vôtre).

Les professeurs principaux : pourriez-vous s'il vous plait rappeler à vos élèves que même en cas de pluie (j'ai bien sûr commandé le soleil mais on ne sait jamais...), nous effectuerons ces petites sorties chaque jour et qu'il faut qu'ils s'équipent avec au moins un vêtement de pluie, une paire de chaussures de rechange et des chaussettes de rechange également.

Des cartes seront à disposition en salle des professeurs, vous pouvez effectuer le parcours que vous voulez (4 parcours possibles, un au château, un peu plus praticable en cas de pluie, 3 parcours au lac, praticables aussi en cas de pluie car le terrain est plutôt sablonneux).

Si possible, me transmettre le nombre d'élèves présents sur votre sortie et le n° du parcours réalisé pour comptabiliser les kilomètres.

Parcours 1 : le château + calvaire = 3,5 km soit environ 45 minutes (ça monte, un peu)

Parcours 2 : au lac, plantation d'eucalyptus puis retour = 3,5 km soit environ 40 minutes

Parcours 3 : au lac, sentier jusqu'à la maison des pêcheurs puis retour = 3 ,8 km (45 minutes) ; possibilité de prolonger par les eucalyptus (4,1 km, 50 min)

Parcours 4 : au lac, sentier « single » puis plantation d'eucalyptus = 4,8 km, 1 heure

Pour les parcours au lac, prendre direction la gare puis le sentier juste en face comme pour le cross. A la fourchette, lorsque le chemin se divise en deux, prendre à gauche pour rejoindre les eucalyptus, à droite pour les deux autres parcours.

Toutes les classes ont effectué au moins 2 parcours chacune, le château + un parcours au lac.

Il est possible qu'une sortie soit un peu plus longue que prévue en fonction de la vitesse de marche du groupe, et donc il n'est pas impossible que cela puisse ponctuellement déborder sur l'un de vos cours. Ne prévoyez peut être pas trop de contrôle la semaine prochaine...

Dernière chose, à plusieurs reprises les élèves nous ont demandé de sortir leurs portables pour écouter de la musique ou prendre des photos, ce à quoi on leur a rappelé que c'était interdit. Si vous pouviez par contre faire quelques photos pour joindre au projet, je les récupérerai avec plaisir.

Je serai présente lundi dès 8h, et jusqu'à mercredi 12h. Ma collègue prendra le relais jeudi matin.

Merci d'avance à tous pour votre participation.

PLANNING SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE : LES RANDO ECOLO

Cours habituels

Olivier

Anne (Pauline Tartas à partir de jeudi)

Jean/Magali Chapoux (remplaçante)

Agnès (son remplaçant)

	LUNDI 1er	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENDREDI 5
M1	Gr.1 Gr.2 Gr.3 Gr.4 6C M-L BOULET	Gr. 1 – 3 – 4 Gr.2	3E Gr.1 Gr.2 Gr.4 6C L.CHAUBENIT	6C – Gr.2 Gr.1 Gr.3 Gr.4	3D – 5D 5A V.EGANA 5B M.CHAUDRON 5C G.BERNARD
M2	5A A.HUGUET 5B A.LEVIEL 5D F.BLANCHON 4B L.CHAUBENIT 4C C.TROTTOT 4D M.HEMMERLIN	Gr. 1 - 3 - 4 - 5B	3D – 5E Mme Dytrych – 3E 4B T.FILLONNEAU 4C J.GENGEMBRE	6C – Gr.2 4B J.GERVAIS + Vie Scolaire	3D – 5D 3B A.HUGUET 3C M-L BOULET + J.GERVAIS 3E Vie Scolaire Classe relais 6C L.CHAUBENIT
M3	4A – 5E	5A – 4D – 5B 3D F.PIREZ	3B – Gr 3 Mme Dytrych – 5D 4A M.CHAUDRON 4D M.HEMMERLIN	4D – 5A – 3A 4A A.LEVIEL	Gr.1 – Gr.4 – Gr.2 U1 A.JOANNE U2 I.DIEZ
M4	4A – 5E	4B – 4D 5D C.BRIAUD 5C A.ARDOUIN	3B – Gr 3 Mme Dytrych 5C D.BARRANGER 3A A.LEVIEL 3C L.LECAUDE + C.MOREAU	4D – 5A – 5B 5D F.PIREZ 5E A.ARDOUIN	Gr.1 – Gr.4 – Gr.2 Gr.3 5E L.CHAUBENIT
S1	3C – 5C Classe relais	4A – 6C – 4C 3C T.FILLONNEAU 3E M.HEMMERLIN		3C – 5C – 4C 3B V.EGANA 3D S.FLANDRAIS + Vie Scolaire	4B – 3A 4A M.BRODU 4C C.BERTANI 4D G.BERNARD
S2	3C – 5C Classe relais	6C – 4C 5E Vie scolaire		3E Classe relais U1 A.JOANNE U2 I.DIEZ	4B – 3A
S3	3B 3A A.HUGUET 3D M.HEMMERLIN 3E C.MOREAU U1 A.JOANNE U2 I.DIEZ	3A F.PINEAU 3B C.COLAS S.BLONDEL U1 A.JOANNE U2 I.DIEZ			

LISTE DES ECO DELEGUES

6A Ducau Ylana

6B Lemaire Fanny

6C Mostefa Lyna

6D Hajbi -Thomazeau Killian

6E Lencel Louise

5A Arnaud Chloé

5B Martinez Mattys

5C aucun mais plusieurs élèves sont très volontaires pour le ramassage des déchets (Kenzo, Dimitri, Malicia...)

5D Gourdet Iléana

5E aucun mais plusieurs élèves volontaires (Tom, Guillaume...)

4A Pons Baptiste

4B Berteau Célia

4C Rabateau Amélie

4D Chataigner Quentin

3A Restoint Angéline

3B Piel Kassandra

3C Aucun

3D Picard Sandra

3E Piveteau Aymeric

Ulis 1 et 2 Aucun