



## « Semaine olympique et paralympique »

Du 1<sup>er</sup> février au 5 février 2021

Venez participer aux **épreuves sportives** concoctées par les profs d'EPS liant le sport et la santé :

-lundi 1<sup>er</sup> février entre 12h30 et 14h : **challenge « bien manger, bien bouger »** en présence de Mme FERNANDES LOPES, diététicienne

-mardi 2 février entre 12h30 et 14h : **challenge « toujours actif... même chez moi »** en présence de M.DUPUY, animateur en santé publique

-jeudi 4 février entre 12h30 et 14h : **challenge « la père fou race »** en présence du Père Fouras, marcheur nordique professionnel

-vendredi 5 février entre 13h30 et 16h : **challenge « secouez-vous »** en présence de l'association Action Sauvetage pour devenir jeune secouriste

de 16h à 17h palmarès et remise des récompenses en présence de M.Loïc Laurent directeur départemental UNSS

### Règlement :

-**équipe de 4** d'un même niveau de classe, mixte ou non

-chaque challenge permet de remporter des points qui se cumulent durant la semaine

-se présenter le jour de l'épreuve avec l'équipe complète, à l'horaire qui vous convient le mieux, **entre 12h45 et 13h45**

-**inscription au près des profs d'EPS jusqu'au mercredi 27 janvier**