

JOURNEE OLYMPIQUE 23 JUIN 2021 ET SEMAINE OLYMPIQUE : BOUGER , APPRENDRE ET DECOUVRIR

Collège Grimaux ROCHEFORT

Triathlon : une séance dans le cadre du cours d'EPS sur le cycle 3 pour toutes les classes de 6è du collège lors des journées du 21/22/23/ et 24 juin 2021.

- Rouler (vélo) : contrats de 1 à 2 Km.
- Courir : contrats de 500 m à 1000 m.
- Lancer : vortex

Dans la continuité du cycle d'enseignement qui s'est déroulé cette année (triathlon athlétique). Le « multibonds » étant ici remplacé par le vélo.

Dans la continuité du projet Audrey Merle (engagement paris 2024)

<https://projetaudreymerle.blogspot.com/> qui vient de se dérouler la semaine dernière à Rochefort et qui a vu 850 élèves de la circonscription de Rochefort y participer devant les caméras de France TV sport.

Le collège Grimaux souhaite intégrer ce projet Audrey Merle porté par JC Bouhier pour l'année 2021-2022 dans le cadre de la liaison école-collège.

Initiation au roller : une séance à destination des élèves de l'association sportive.

Découverte des différentes formes de pratiques ou discipline avec des rollers couvrant les 4 champs d'apprentissage.

Cette initiation reprendra les grands axes du dispositif « Rouler-Glisser » <https://ffroller.fr/rouler-glisser/> mis en place dans le premier degré en partenariat avec la FFSG / FFRS /USEP en octobre 2020 et qui peut-être se déclinera à l'avenir dans le second degré ?

Démonstration : mercredi 23 juin dans la cour du collège lors des deux récréations.

- Roller artistique
- Skate
- Freestyle
- Slalom

Par les élèves du collège déjà pratiquants à l'extérieur du collège.