

SOP 2022 MICHEL PALLET

- Un parcours sportif au gymnase pour toutes les classes de 6ème, 5ème et 4ème durant un de leur cours EPS (ateliers en construction...saut en longueur, lancer avec medecine ball, saut en hauteur, tirs au panier, lancer ciblé ultimate, continuité TT...)
- Une deuxième activité selon le niveau de classe (cf ci-après)

Classes de 6ème:

- Parcours sportif dans le gymnase pendant les cours EPS
- Quizz sur les affiches JO CASDEN: pour éviter le brassage des 65 élèves en salle de réunion ou au self, répartition par classe (1 par 1) sur le temps d'ESTAC.

Classes de 5ème:

- Parcours sportif dans le gymnase pendant les cours EPS
- Jeu - Concours "TimesUp" sur un panel de sports olympiques sur le 2ème cours d'EPS de la semaine.

Classes de 4ème:

- Parcours sportif dans le gymnase pendant les cours EPS:
- Visionnage d'extraits vidéos sur le sport féminin avec discussion sur les préjugés qui en ressortent. Projet d'inviter pour cette séquence une sportive de haut niveau par l'intermédiaire de Matthieu Sauvaget (UNSS départementale).