

Semaine olympique et paralympique 24 → 29 janvier 2022

I / Les symboles et valeurs olympiques.

* Utiliser et exploiter les symboles et valeurs olympiques durant cette semaine :

- En arts plastiques, création d'une pancarte par chaque classe, celle ci représentant les anneaux olympiques ainsi qu'un dessin symbolisant une valeur olympique qui caractérise la classe. La devise olympique y sera inscrite aussi. Un porte drapeau sera désigné chaque demi-journée pour transporter cette pancarte en cours.
- Diffusion de l'hymne olympique en remplacement de la sonnerie actuelle du collège durant toute cette semaine.
- Allumage symbolique de la flamme olympique durant cette semaine (diffusion sur l'écran du patio si la mise en œuvre concrète s'avère matériellement impossible).
- Mise en place d'un dress code : Elèves et membres de la communauté éducative seront encouragés à revêtir une tenue de sport aux couleurs de l'équipe de France olympique.
- Utilisation du 1/4 heure lecture pour lire le serment olympique et échanger.
- En HG, diffusion et débat sur le film « La couleur de la victoire » avec des classes.
→ Lecture et débat sur la citation de Jesse Owens « Nous avons tous des rêves... ».
- Travail sur l'origine des jeux.

II/ Pratique d'activités sportives et parasportives au services des valeurs olympiques et de l'éducation à l'éco-mobilité très importante au collège M. Bedel :

- Réalisation de notre cross du collège / marathon en relais par équipe classe mixte (10F + 10G) dans le respect des valeurs olympiques.
- Sortie vélo d'entraînement pour la Scandibérique pour les 22 élèves participant au projet, le 26 janvier.
- 1/4 h relaxation de 14h à 14h15 pour tous, grâce à des techniques de respiration.
- Réalisation d'un parcours en aveugle, avec conduite d'un ballon, aidé par un guide qui dirige à la voix : défi chronométré à deux.

III/ Accueil de sportifs cyclistes de haut niveau :

- Alexis Poupault, cycliste paralympique
- Sylvain Chavanel ?, cycliste.