

Programme prévisionnel SOP 2022 – Lycée St Maixent

Mise en place des affiches sur les JO/ projets et déroulé semaine olympique

Thème de la semaine olympique: LE SPORT POUR L'ENVIRONNEMENT ET LE CLIMAT

1- Les affiches de la CASDEN: elles seront disposées dans le lycée à partir de mi-janvier

* Une partie dans le hall d'entrée (devant l'accueil) et dans le self (16 affiches) suspendues ou sur des supports

* l'autre partie réparties au CDI, au hall du 1er étage et de 2e étage

2- projection du film "la couleur de la victoire" dans la salle polyvalente à destination des classes de 1ere pro, 2de1.

un après midi pdt la semaine olympique ***mardi 25 janvier 2022***

1 seconde projection sera faite pour les internes un soir de cette même semaine. ***Mardi 25 janvier soir et/ou jeudi 27 janvier.***

3- intervention d'un(e) diététicien(ne)

Il a été proposé l'intervention d'un diététicien pour les classes de 2de et 2de pro, **jeudi 25 janvier 2022 matinée si possible (4 séquences d'1 h?)**. Les interpeler sur la malbouffe et les risques liés, sans qu'il y ait le côté moralisateur. Trouver un moyen interactif qui pourrait les marquer et les sensibiliser davantage (car le discours ils le connaissent). Peut être trouver des choses concrètes à faire: lire des étiquettes, sensibiliser aux additifs....

Et bien sûr faire le lien avec la nécessité d'avoir une activité physique régulière.

4- mise en place d'un menu Olympique

Nous verrons avec Pierre-Jean et le nouveau chef cuisinier qui devrait être en poste au 3 janvier prochain. Pierre-Jean en parle d'ores et déjà avec l'équipe de cuisine.

5- "clean jog" le mercredi 26 janvier

classes qui ont EPS de 8h à 10h (2de2 et 1A) afin de profiter de la présence des stagiaires EPS

+ classe de 1B de Mme GAULTIER

Proposition de plusieurs parcours +/- longs, encadrés par un enseignant ou stagiaire. Groupe pouvant se faire en fonction du niv de course des élèves et de leur envie et capacité à courir +/- long.

6- Animation sportive par l' "Orange bleue"

Proposition d'une animation sportive (cardio) entre 13h et 14h par les coach sportifs de l'orange bleu, dans la cour principale du lycée.

Jour à fixer

7- autres:

* rédaction et lecture charte mise au place au sein du lycée sur le projet "je olympique"

* intervention d'un journaliste sportif