

# MENU

## JANVIER 2026

### SEMAINE DU 19 AU 23

#### Lundi

- Potage de légumes
- Rôti de boeuf
- Chou-fleur persillé
- Yaourt fermier
- Bananes rôties



#### Mardi

- Salade chou blanc et raisins secs
- Omelette** à l'emmental
- Concassé de tomates
- Gouda
- Gâteau à l'orange



#### Mercredi

- Mesclun de salade
- Poulet rôti au citron
- Pommes noisette
- Crème vanille



#### Jeudi

- Céleri rémoulade
- Semoule aux épices
- Légumes couscous
- Emmental
- Dés de pommes sauce caramel beurre salé



#### Vendredi

- Saucisson à l'ail et beurre
- Filet de poisson sauce chorizo (à part)
- Purée de pois cassés
- Camembert
- Fruit



### SEMAINE DU 26 AU 30

#### Lundi

- Mesclun de salade et croûtons
- Parmentier de lentilles
- Yaourt vanille



#### Mardi

- Avocat vinaigrette
- Pot au feu et ses légumes
- Edam
- Fruit



#### Mercredi

- Terrine de chou-fleur
- Encornets** sauce tomate
- Riz
- Brie
- Fruit



#### Jeudi

- Carottes rapées vinaigrette
- Brocolis braisés
- Gratin de macaronis
- Crème anglaise
- Appel Strudel



#### Vendredi

- Velouté de butternut et lait de coco
- Rizotto d'épeautre aux côtes de blettes en persillade
- Salade de fruits



Toutes les viandes préparées au restaurant communal sont d'origine française.



Menu végétarien



Ecriture verte Produits bio



Produits locaux selon le référentiel Écocert



Fait maison



Écriture bleue = Plats « Boîte à idées » des enfants



AIDES DE L'UNION EUROPÉENNE



Aide de l'Union Européenne à la distribution de fruits et légumes

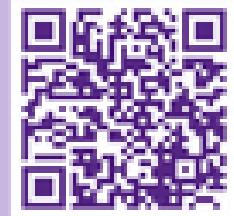


Aide de l'Union Européenne à la distribution de produits laitiers

### VOTRE RESTAURANT SCOLAIRE EST LABELLISE



RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS  
SUR NOTRE SITE INTERNET  
(MENUS, ALLERGÈNES & ACTUS)



CONTACTEZ LE SERVICE RESTAURATION

cuisine.centrale@lacouronne.fr

09 66 43 48 64

Boîte à idées



Produits bio



Produits locaux  
selon le référentiel Écocert



Fait maison



Produits de saison

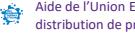


VÉGÉTARIEN

AIDE DE L'UNION EUROPÉENNE :



Aide de l'Union Européenne à la distribution  
de fruits et légumes



Aide de l'Union Européenne à la  
distribution de produits laitiers