

## Creme de Abacate



**1 avocat**



**1 abacate**

**1 jus de citron vert**



**1 suco de limão verde**

**1 cuillère à soupe de sucre**



**1 colher de açúcar**

**1 verre de crème fraîche fluide**



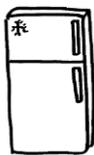
**1 copo de creme de leite**

**Mixer le tout**



**Bater no liquidificador**

**et servir frais !**



**Servir gelado !**

Au Brésil ce dessert se mange au goûter ou au petit-déjeuner avant d'aller à l'école.