



Le mot voyageur

Le yaourt

En bulgare, « **jaurt** » veut dire « lait caillé »



Le lait frais ne se conserve pas longtemps. Autrefois il n'y avait pas de réfrigérateur pour conserver le lait. C'est pourquoi on caillait le lait. Cela l'acidifie et ainsi les microbes ne se développent pas.

Le mot « **jaurt** » est devenu « yaourt » en français, lorsque des français ont rapporté cette recette en France.

Remarque : le mot yaourt vient aussi de « **jugurt** » mot turc pour désigner le lait caillé.