



Recette de l'eau de rose

La rose est devenue un symbole du pays en Bulgarie. Parmi les 5 000 sortes de roses qui existent à travers le monde, seule la rose bulgare ou la Rosa Damascena parvient en effet à donner une essence de grande qualité.



Pour fabriquer de l'eau de rose, Préparez les quantités suivantes :

Ingrédients :

- 100 g de pétales de rose ou de boutons de roses
- 250 ml d'eau bouillante

Matériel :

- Bocaux de verre avec couvercle
- Une bouilloire
- Un tamis
- De la gaze pour filtrer
- De l'eau distillée ou de l'eau de pluie de préférence

Recette :

1. Lavez tous les pétales avec attention.
2. Mettez-les dans un récipient, un bocal de verre qui possède un couvercle résistant à la chaleur.

3. Versez de l'eau bouillante sur les pétales dans le bocal de verre.
4. Laissez refroidir et reposer 12 heures.
5. Filtrez l'eau avec une gaze de coton ou de lin.
6. Conservez l'eau de rose filtrée dans un bocal de verre avec le couvercle fermé hermétiquement que vous aurez pris soin de stériliser. Elle peut se conserver une bonne dizaine de jours ou plus longtemps en y ajoutant 10 ml d'alcool

On peut la mettre en flacon et faire de jolis petits cadeaux !