



Le mot voyageur : la biscotte



Il tire son origine du mot italien « **biscotto** », qui signifie « cuit deux fois ». À l'époque, les boulangers avaient pour habitude de cuire le pain deux fois afin de le conserver plus longtemps et d'en retirer l'humidité de la mie. Cette méthode de cuisson a donné naissance aux biscottes grillées et dures que nous mangeons chaque matin.

Beaucoup de mots sur la nourriture proviennent de différents pays du monde.

On retrouve ainsi une construction similaire dans le mot biscuit. Les marins au Moyen-Age, pour pouvoir manger à leur faim pendant les longues traversées, cuisinaient une pâte à base de farine d'eau et d'œufs frais, et cuisaient celle-ci deux fois pour qu'elle supporte le voyage.