



Le mot voyageur : le SAUNA

Le **sauna** se présente comme une petite cabine aux murs intérieurs recouverts de bois : elle peut accueillir quelques personnes installées sur des banquettes disposées en gradins.

Dans un sauna, il fait très très chaud. Seuls des adultes peuvent y pénétrer mais ne peuvent pas y rester longtemps. On y vient en maillot de bain ou tout nu, enroulé dans une serviette !

Le **sauna** est chauffé grâce à des pierres brûlantes sur lesquelles on verse un peu d'eau et cela produit une bouffée de vapeur chaude.

Après le **sauna**, les Finlandais se baignent dans l'eau glacée ou se roulent dans la neige ! Cela leur donne beaucoup d'énergie !

En France, on en trouve dans certains centres aquatiques.





Piron a testé le sauna ! Ouf...il fait très chaud !!