

Español	Inglés	Portugués
aceite	oil	óleo
acelgas	chards	acelgas
aguacate	avocado	abacate
alcachofa	artichoke	alcachofra
almejas	clams	amêijoas
almendras	almonds	amêndoas
alubias	beans	feijões
arroz	rice	arroz
avellana	hazelnut	avelã
azúcar	sugar	açúcar
bellota	acorn	bolota
berza	cabbage	couves
brócoli	broccoli	brócolos
calabacín	courgette, zucchini	aboborinha
calabaza	pumpkin	abóbora
cangrejo	crab	caranguejo
carne	meat	carne
carne de cerdo	pork	carne de porco
carne de cordero	lamb meat	carne de cordeiro
carne de pollo	chicken meat	carne de frango
carne de ternera	veal	carne de vitela
castaña	chestnut	castanha
cebolla	onion	cebola
cereales	cereals	cereais
cerezas	cherries	cerejas
champiñón	mushroom	cogumelo

coco	coconut	coco
espárragos	asparagus	espargos
espinacas	spinach	espinafres
frambuesa	raspberry	framboesa
fresa	strawberry	morango
fruta	fruit	fruta
gambas	prawns	camarões
garbanzos	chickpeas	grão
guisantes	peas	ervilhas
gulas	elver	enguia
harina	flour	farinha
huevo	egg	ovo
langosta	lobster	lagosta
langostinos	prawn	camarão
leche	milk	leite
lechuga	lettuce	alface
legumbres	legume	legume
lentejas	lentils	lentilhas
lima	lime	lima
limón	lemon	limão
mandarina	mandarin	mandarina
mango	mango	manga
manzana	apple	maçã
marisco	seafood	marisco
mejillones	mussels	mexilhões
melocotón	peach	pêssegos
melón	melon	melão
naranja	orange	laranja
nueces	nuts	nozes
pan	bread	pão
patatas	potatoes	batatas
pepino	cucumber	pepino
pera	pear	pêra
pescado	fish	peixe
pimiento rojo	red pepper	pimento vermelho
pimiento verde	green pepper	pimento verde
pipas	seeds	pipas

plátano	banana	banana
puerro	leek	alho-poró
queso	cheese	queijo
repollo	cabbage	repolho
sal	salt	sal
sandía	watermelon	melancia
setas	mushrooms	cogumelos
tomate	tomato	tomate
vinagre	vinegar	vinagre
zanahoria	carrot	cenoura