

« The wizard » *Le sorcier*

30' d'activité
physique au C2, 3



Matériel :

- Un bâton pour la baguette magique

Material :

- A magic wand (a stick)



Règle :

La classe est placée en cercle. Un élève est désigné pour être le sorcier, il se place au centre avec sa baguette.

Lorsqu'il la déplace vers la droite ou vers la gauche, le cercle en trottinant tourne vers la droite ou la gauche. Lorsqu'il la déplace doucement, les élèves marchent, lorsqu'il la déplace vite, ils courent. Lorsqu'il lève la baguette, l'allure de course s'accélère, lorsqu'il baisse la baguette, l'allure se ralentit...

Teacher's instructions :

« Make a circle / Go to the center »

Wizard's instructions :

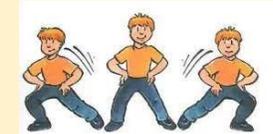
« Walk to the right / to the left ; run to the right / to the left ; walk slowly ; run sideway to the right / to the left. Slow down / Accelerate.»



= run



= walk



= walk sideway



= to the left



= to the right



= a magic wand