

« Hot potato »



30' d'activité
physique au C2, 3

Matériel :

- 1 ballon

Material :

- 1 ball



Règle :

Selon les effectifs, faire 2 rondes.

Les élèves se placent en cercle. Un élève meneur de jeu donne les instructions :

- 1^{ère} étape : « hot potato ! » les joueurs se lancent le ballon.
- 2^e étape : « hot potatoes ! » les joueurs se lancent le ballon et commencent à compter de 1 à 12 (cycle 2) ou à 30 (cycle 3). Variantes : compter en reculant / énoncer les lettres de l'alphabet.

A chaque partie : Le joueur qui reçoit le ballon en dernier, pose un genou à terre après la formulation «down on one knee» par tous les autres joueurs. Si le même joueur reçoit une seconde fois le ballon en dernier, il pose le second genou à terre après la formulation «down on two knees» par tous les autres joueurs. Si ce même joueur reçoit une troisième fois le ballon en dernier, alors il s'assoit après la formulation «sit down, you are out» et ne reçoit plus le ballon.



= make a circle



= a knee



= down on two knees



Teacher's instructions :

« Make a circle and listen to the leader / Throw the ball»

Pupil's instructions :

«Down on one knee / down on two knees / Sit down, you are out »