

« The big bounce » *Le grand bond*

30' d'activité
physique au C2, 3



Matériel :

- Balles de tennis

Material :

- Tennis balls



Règle :

Constituer des groupes de 4 ou 5 élèves. Chacun a une balle et doit la faire rebondir le plus haut possible puis la rattraper. Dans chaque groupe, un élève donne des consignes du type « Frappe 2 fois dans tes mains avant de rattraper la balle / Saute sur un pied avant de rattraper la balle / Fais un tour sur toi-même / Touche le sol avec ta main /... »

Teacher's instructions :

« Form teams of 4. Take your ball and bounce the ball as high as possible and listen to your leader. »

Leader's instructions :

« Bounce the ball and clap your hands 2 times before catching it / jump on one foot / spin around / touch the ground with your hand, your knee, ... »



= bounce the ball



= clap your hands



= jump



= spin, turn around



= touch the ground