

Gymnastics circuits

Parcours de gym

30' d'activité physique, C1 à 3

Matériel :

- cerceaux
- cônes
- bancs
- cordes

Material :

- hoops
- cones
- benches
- ropes



Aux cycles 1 et 2, l'enseignant donne les consignes en introduisant de nouveaux mots à chaque séance (environ 3 au C1 et 4 ou 5 au C2).

Au cycle 3, les élèves forment des groupes de 6. Dans chaque groupe, à l'aide d'une fiche « Instructions », un leader donne les consignes à ses camarades placés en file indienne.

Instructions :



Walk
Run
Jump

over
along
under
on
around

the hoop
the cone
the rope
the bench



= run



= walk



= jump



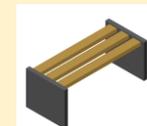
= a hoop



= a cone



= a rope



= a bench