



**L'Association nationale JADE
est là pour les jeunes aidants !**



ÉCOUTE

INFOS

CONSEIL

SOUTIEN

- ➔ Tu vis avec un proche malade, en situation de handicap ou de perte d'autonomie ?
- ➔ Tu le soutiens moralement ?
Tu l'accompagnes aux rendez-vous médicaux ? Tu aides beaucoup chez toi ?
Tu t'occupes souvent de tes frères et sœurs ?
- ➔ Tu n'as pas beaucoup de temps pour toi et c'est parfois compliqué de concilier ta vie de jeune et ton rôle d'aidant ?
- ➔ Tu te sens parfois seul, démuni, angoissé ou fatigué ?

**L'Association nationale JADE
est là pour toi !**

**Si tu souhaites en parler
ou échanger avec d'autres jeunes,
contacte-nous :**



07 67 29 67 39



contact@jeunes-aidants.com

Tu hésites ?

Viens découvrir notre association et nos actions :



jeunes.aidants.ensemble



jeunes-aidants.com