



Que se passe-t-il dans mon assiette?

EEPU A. UDERZO, Angoulême

Classe des **CE1/CE2** de Mme Legorgeu

Objectifs :

- Appréhender la notion d'enjeux liés à l'alimentation
- S'interroger sur le rôle de chacun dans sa manière de manger
- Identifier des moyens d'actions accessibles pour une alimentation respectueuse de la santé et du milieu de vie.

Présentation du projet :

Ce projet s'est étalé sur toute l'année avec 5 interventions. Les élèves ont commencé par approfondir leurs connaissances sur les familles d'aliments et leurs apports pour le corps. Ensuite, ils se sont penchés sur les étapes de production de la filière de la pomme et du chocolat. Les élèves ont pu rencontrer un producteur local pour découvrir son métier et le questionner. Finalement, ils ont cuisiné un goûter respectueux qu'ils ont pu dévorer.



Visite des Jardins du Mas : les serres



Visite des Jardins du Mas : le magasin



Que se passe-t-il dans mon assiette?



La filière de la pomme



Analyse des pots de yaourts



« Qu'as-tu retenu ? »

Restitution finale : ateliers préparés pour les autres classes participants à un projet EDD et pour les parents.

Bilan de l'année et prolongements :

Ce projet a permis aux élèves de découvrir beaucoup de choses concernant la filière d'aliments de tous les jours (provenance, ressources). Ils ont déjà commencé à se questionner sur d'autres produits utilisés en classe. Les nouvelles connaissances ont été partagées avec les camarades et les familles. Ce projet EDD permet aux élèves de commencer à se questionner sur le choix des aliments à privilégier et développer une conscience écologique.