

Jeu Ma Petite Planète – La liste des défis Collège

N°	Défis max	Défi	Preuve	Points
ALIMENTATION				
1	2	Finir entièrement son assiette - 0 gaspillage !	#photo	2
2	2	Manger un légume de saison que tu n'as pas l'habitude de manger pour découvrir de nouvelles saveurs.	#photo	3
3	2	Écrire un menu (entrée, plat, dessert) avec des fruits et légumes de saison locaux et le réaliser.	#recette	3
4	2	Acheter un condiment en vrac.	#photo	4
5	3	Manger un repas totalement végétarien équilibré (sans viande, ni poisson).	#photo	5
6	3	Cuisiner un repas dont l'élément central est bio.	#photo	6
7	1	Manger un repas végétarien équilibré au moins 1 fois par jour pendant 7 jours (hors petit déjeuner).	#photo	8
MOBILITÉ				
8	2	Faire 10 km à vélo dans la même journée (emprunte-le si tu n'en as pas).	#photo	5
9	3	Réaliser tous les petits déplacements de moins de 5km à pied ou à vélo, en transports en commun ou covoiturage pendant une semaine.	#photo	6
BIODIVERSITÉ				
10	1	Prendre un oiseau en photo en liberté et trouver son espèce.	#photo et #nom de l'oiseau	3
11	1	Réaliser la posture du papillon en yoga (et en profiter pour méditer 5 minutes).	#photo	3
12	1	Dessiner une plante mellifère et la nommer.	#photo et #nom de la plante	4
13	1	Participer à une action de végétalisation de l'établissement (potager, arbre, mur végétal, plantes dans les salles de classes).	#prof	5
14	2	Faire un câlin à un gros arbre (un dont tu ne peux pas faire le tour avec tes bras).	#photo	5
15	3	Faire une balade dans la nature et ramasser les déchets trouvés en chemin.	#photo	7
16	1	Faire un compost (soit au sein de son entourage, soit au sein de son établissement).	#photo	7

EAU				
17	3	Donner une seconde vie à de l'eau déjà utilisée (eau de pluie, eau de cuisson, etc) pour arroser la Nature (arbres/plantes).	#photo	3
18	2	Couper l'eau quand on se brosse les dents.	#photo	3
DÉCHETS/ DIY				
19	3	Remplir sa bouteille d'eau ou sa gourde plusieurs fois pour la réutiliser.	#photo	3
20	3	Trier les déchets à la cantine, en ville ou à la maison.	#photo	4
21	1	Estimer le poids de ses déchets (avec les personnes avec qui on vit) sur une semaine et peser ses déchets bac jaune et bac noir au bout d'une semaine pour vérifier son intuition.	#photo	4
22	1	Déposer des produits électroniques usagés qui ne fonctionnent plus (à recycler) dans des centres de collectes : piles, ampoules, vieux téléphones portables...	#photo	6
23	1	Fabriquer soi-même son shampoing solide.	#photo	6
24	2	Réparer un objet soi-même ou recoudre un vêtement abîmé.	#photo avant/ après ou #vidéo	7
25	1	Fill the bottle challenge : Ramasser les mégots au sol autour de soi. (remplir une bouteille de 50 cl minimum)	#photo	7
TECHNOLOGIES				
26	1	Donner un chiffre impactant sur la pollution numérique.	#texte	4
27	1	Installer et utiliser un moteur de recherche éco-responsable sur ton smartphone ou ordinateur ou celui d'une personne de ton entourage ! Tu peux utiliser Ecosia ou Lilo par exemple.	#capture d'écran	5
CRÉATION				
28	1	Écrire un poème sur la Nature (rimes appréciées).	#photo ou #poème	5
29	1	Écrire une chanson/rap/slam avec ton équipe en lien avec l'environnement - si possible la présenter lors du dernier cours ! Sinon, une personne de l'équipe envoie une vidéo de la chanson interprétée par l'équipe, et les points reviennent pour chaque personne de l'équipe.	#vidéo	6
30	1	Faire une œuvre d'art avec des matériaux naturels ou avec des matériaux recyclés (l'upcycling tu connais ?).	#photo	6
31	1	Créer un calendrier des fruits et légumes de saison et l'afficher sur son réfrigérateur.	#photo	7
AMBASSADEUR.RICE CLIMAT				
32	2	Faire faire un défi à une personne d'une autre classe qui ne participe pas à MPP.	#photo	4

33	2	Faire participer une personne adulte à un défi. (la personne ne doit pas déjà participer au jeu MPP)	#photo	4
34	1	Créer une affiche de sensibilisation à un éco-geste ou une cause environnementale.	#photo	6
NOUVELLES CONNAISSANCES				
35	1	Écrire quelques lignes sur une initiative écologique ou une personne investie dans l'environnement qui t'inspire.	#texte dans la conversation	4
36	1	Se renseigner sur les différents labels alimentaires et mettre en avant l'impact écologique et/ou social de l'un d'entre eux dans sa conversation de ligue.	#texte	4
37	2	Écouter un podcast sur l'écologie (15 min minimum) et écrire en quelques lignes ce que tu as appris dans ta conversation de classe.	#texte	6
SOLIDARITÉ				
38	2	Écrire une lettre / téléphoner à une personne à qui ça fera plaisir.	#photo ou #durée de l'appel	5
39	1	Faire un sac de dons de vêtements ou de jouets et le déposer dans un bac à collecte.	#photo	6
DÉFIS DE CLASSE				
40	1	Défi de classe facile	#à définir	4
41	1	Défi de classe difficile	#à définir	6
MAXI DÉFI				
42	1	Faire une proposition par équipe à la personne qui dirige l'établissement pour rendre le collège plus écolo (il/elle est prévenu.e et vous attend!)	#photo de la lettre	10
DÉFIS CACHÉS				
43	1	Ce défi sera révélé le 23 mars.		4
44	1	Ce défi sera révélé le 30 mars.		6

Explications des défis

<https://bit.ly/3HeIqAQ>

