

Menus cantine scolaire du 03/01/2023 au 03/02/2023 validés par Mme Clarisse Bellivier Diététicienne au Centre de Gestion de la FPT16

LUNDI		MARDI	JEUDI	VENDREDI
	03/01/2023	05/01/2023	06/01/2023	
Carottes râpées	Saumon beurre blanc (frais)	menu végétarien Soupe tomate vermicelle	Radis noirs	
* Epinarde	Verre de lait	Pizza 3 fromages	Rôti de veau (frais)	
Galette des rois		Salade verte	Lentilles	
	10/01/2023	Clémentines	Brie	
			Flamby	
Céleri remoulade	09/01/2023	12/01/2023	13/01/2023	
Rôti de bœuf (frais)	menu végétarien	* Crêpe fromage	Duo de choux	
* Frites	Potage de légumes	* Cœur de merlu frais sauce hollandaise	Poulet (frais)	
Emmental	Œufs tomate	* Haricots verts	Petit pois	
Chocolat liégeois	Semoule	Petit Louis	Verre de lait	
		Banane	Moelleux au chocolat	
16/01/2023	17/01/2023	19/01/2023	20/01/2023	
Betteraves crues rapées	* Friand au fromage	Salade d'endives/ mimotte	menu végétarien	
Escalope de dinde (frais)	Colin meunière (frais)	Sauté de veau épicé du soleil (frais)	* Velouté de courgettes	
à la crème champignons	* Brocolis	Carottes vichy	Tortellonis tricolores au fromage	
Riz	Petit suisse	Fleur d'Aunis	(tomate, épinards nature)	
Kiri	Banane	Semoule au lait	Coulommiers	
Clémentine			Pomme	
23/01/2023	24/01/2023	26/01/2023	27/01/2023	
Sardine beurre	Salade mâche/ fêta	Carottes rapées	menu végétarien	
Navarin d'agneau (frais)	Filet de flétan (frais)	Croquilles	Lentilles vinaigrette	
Pomme de terre vapeur	* Ratatouille	lardons/ reblochon et crème fraîche	Omelette nature	
Cantal	Verre de lait	Yaourt aux fruits	Salade verte	
Kiwi jaune	Clafouti		Camembert	
			Compote	
30/01/2023	31/01/2023	02/02/2023	03/02/2023	
Chou au lardons	menu végétarien	Radis noirs	Salade thon maïs	
Rôti de porc (frais)	* Macédoine de légumes mayo	* Truite saumonée (frais)	Ravioles	
Tartare	Couscous de légumes	Galette de légumes	Plateau de fromages	
Entremet vanille	Semoule	Verre de lait	Orange	
		Crêpes		